

میدان مغناطیسی منفی بارز است، تولید می‌کند.

با افزایش سن، تولید این هورمون‌ها نیز در بدن کاهش می‌یابد ولی بر خلاف آن، بدن به همان اندازه قبلی به خواب و سلامتی نیاز دارد و از این‌رو، ضروری است که برای تحریک آزادسازی هورمون‌ها، از مغناطیس‌ها استفاده شود. (فعال‌سازهای هورمون با نام فعال‌سازهای HGH را در کتاب خود با عنوان جوان‌تر شدن زندگی بدن مورد بحث قرار داده‌ام. تولید این مواد در بدن، کاملاً بی‌خطر است. اگر بدن این مواد را در مقادیر کمتر تولید کند، فرایند پیری شروع می‌شود. HGH در ایالات متحده به صورت یک مکمل غذایی تند وجود دارد و توسط صاحب‌نظران مطرح در رشته پزشکی مورد تأیید قرار گرفته است. HGH اکنون در هندوستان در دسترس مردم قرار دارد.)

اکنون به ما اجازه دهید تا در مورد آنچه برخی صاحب‌نظران مطرح در مورد مغناطیس‌درمانی بیان نموده‌اند، صحبت کنیم:

علاوه بر آسان بودن، مؤثر بوده و گران تمام نمی‌شود. مغناطیس‌درمانی ضمانت بیشتری برای بی‌خطر بودن دارد^۱.

- دکتر لویی‌دوننت^۲، پزشک، از کتاب مغناطیس‌ها برای سلامتی شما

مغناطیس‌درمانی در ژاپن و هر جای دیگر در اروپا و آسیا، نوعی روش درمانی در طب بومی محسوب می‌شود و یک روش قابل اعتماد برای مراقبت از خود در علم طب است.

- ریچارد لویوتون^۳، درمان با انرژی طبیعی، مجله شرق - غرب، ژوئن ۱۹۸۶

۱- منظور این است که مغناطیس‌درمانی نسبت به سایر روش‌های درمانی دارای عوارض و خطر کمتری است. (م)

2- Dr Louis Donnet, MD

3- Richard Leviton

ما اکنون در برهه‌ای از زمان قرار داریم که عصر نوینی در علم مغناطیس و کاربرد آن در حال پدید آمدن است. مغناطیس ابزاری است که توسط خود ما در طبیعت ایجاد شده است.

- دکتر رالف آ.سیرا^۱، از کتاب قدرت موجود در یک مغناطیس برای درمان

نتایج حیرت‌آور حاصل از مغناطیس‌درمانی، به مغناطیس در زمینه درمان بیماری‌ها، جایگاهی دارای اهمیت قابل ملاحظه می‌دهد.

- نویل س.بنگالی^۲، پزشک، مؤلف مغناطیس‌درمانی: تئوری و عمل

این انقلابی در درمان آسیب‌های عضلانی، درد مفاصل و مشکلات ساختاری و وضعیت بدن است. ما چهار هزار بیمار دچار آسیب‌های حاصل از تصادف اتومبیل را توسط مغناطیس‌ها درمان کرده و به هشتاد درصد بهبودی دست یافته‌ایم.

- دکتر ج.ب.بارون^۳، پزشک، در همایش پزشکی دانشکده پزشکی بایلور،

نگزاس

ما باید اکنون مطالبی را در مورد قطب‌ها و سایر خصوصیات مغناطیس‌ها ارائه کنیم. همان‌طور که قبلاً گفته شد، یک مغناطیس دارای دو قطب است؛ یکی قطب شمال و دیگری قطب جنوب. نامگذاری قطب شمال و جنوب مغناطیس بسیار گیج‌کننده است. آنچه توسط برخی کشورها قطب جنوب نامیده می‌شود، توسط سایر کشورها قطب شمال نامگذاری می‌گردد؛ از این رو

1- Dr Ralph U.Sierra

2- Neville S.Bengali

3- Dr J.B.Baron

علامت‌گذاری نیز خلاف همدیگر خواهد بود. متعجب‌کننده ولی صحیح است که بدانید، این وضعیت تا به امروز نیز ادامه دارد. اگر فقط افرادی که در این زمینه کار می‌کنند، با همدیگر همراه و هم‌فکر شده و بر سر یک روش واحد در علامت‌گذاری مغناطیس موافقت نمایند، یک مانع اصلی در پذیرش مغناطیس درمانی به عنوان یک ابزار مفید در نظر افراد غیرمتخصص برداشته خواهد شد. من یک سیستم واحد نامگذاری را که توسط اکثر انجمن‌ها و مراکز تحقیقاتی برای علامت‌گذاری مغناطیس‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد، در راستای اهداف این کتاب اختیار می‌کنم. وقتی که یک مغناطیس معلق می‌شود، همواره در حالی که یک سمت آن به سوی شمال جغرافیایی و سمت دیگر به سوی جنوب جغرافیایی قرار می‌گیرد، از حرکت باز می‌ایستند و ثابت می‌شود.^۱ در هندوستان، آن سمتی که به سوی شمال جغرافیایی می‌چرخد را قطب جست‌و‌جوگر شمال و یا قطب شمال می‌نامند. این قطب را قطب مثبت نیز می‌نامند. هنگامی که از مغناطیس به عنوان یک ابزار درمانی استفاده می‌شود، به این قطب، قطب جنوب - زیستی می‌گویند. من در این کتاب از هر سه واژه استفاده خواهم نمود.

انتهای دیگر که به سوی جنوب جغرافیایی قرار می‌گیرد را قطب جست‌و‌جوگر جنوب یا قطب جنوب می‌نامند.^۲ این قطب را قطب منفی یا قطب شمال - زیستی نیز می‌گویند. من معتقدم که این وضعیت، گیج‌کننده است ولی چون کتاب‌های گوناگون از واژه‌های مختلف برای نامگذاری انتهای مغناطیس

۱- به شرطی که در اطراف آن، چیزی که قابلیت منحرف نمودن مغناطیس را داشته باشد، موجود نباشد. (م)

۲- معمولاً فقط قطب شمال را مطرح می‌کنند و گردش مغناطیس‌ها را به سمت آن بیان می‌کنند. قاعدتاً سمت مخالف به سوی جنوب قرار دارد. (م)

استفاده می‌کنند، برای آشنایی شما با تمام واژگان، هر سه نام را به کار می‌برم.

ویژگی‌های قطب جنوب (شمال - زیستی) شامل موارد زیر است:

- ۱) دارای بار منفی است و از این رو، ترکیبات دارای بار مثبت در خون مانند آهن را به سمت خود جذب می‌کند.
 - ۲) درد را مهار می‌کند.
 - ۳) دارای اثرات آرامش‌بخش روی بافت عصبی است. التهاب مفاصل را کنترل می‌کند.
 - ۴) سرعت هضم غذا در دستگاه گوارش را کاهش می‌دهد.
 - ۵) رشد باکتری‌ها را مهار می‌کند.
 - ۶) اکسیژن موجود در خون را به سمت خود جذب می‌کند.
 - ۷) خاصیت قلیایی بافت‌ها را افزایش می‌دهد.
 - ۸) خاصیت اسیدی را کاهش می‌دهد.
 - ۹) اثر آلودگی الکترومغناطیس را معکوس می‌کند.
 - ۱۰) سرعت انعقاد خون را افزایش می‌دهد و میزان خون‌ریزی از زخم‌ها را کاهش می‌دهد.
 - ۱۱) موجب گشاد شدن عروق می‌شود و میزان کشسانی عروق را به وضعیت طبیعی باز می‌گرداند.
 - ۱۲) بافت چربی تشکیل شده را از بین می‌برد، چربی‌ها را آب می‌کند و یون‌های کلسیم غیرطبیعی را در بدن خنثی می‌کند.
- در برابر قطب جنوب، قطب شمال (جنوب - زیستی) که قطب مثبت نیز محسوب می‌گردد، دارای اثرات زیر می‌باشد:
- ۱) قطب انرژی‌دهنده است.

(۲) موجب القاء و تحریک تمام اشکال زندگی، از جمله باکتری‌ها می‌شود. از این رو استفاده از این قطب در هنگامی که عفونت وجود دارد، خطرناک است.

(۳) عضوها را در میدان انرژی خود تحریک می‌کند، فعالیت‌ها را افزایش می‌دهد و هیدروژن را به سمت خود جذب می‌کند. همچنین خاصیت اسیدی را افزایش می‌دهد.

قطب شمال به طور طبیعی به ندرت مورد استفاده قرار می‌گیرد و این قطب منفی و یا قطب جنوب است که در بسیاری از موارد برای درمان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

موارد منع مصرف

اگرچه مغناطیس‌درمانی بسیار بی‌خطر است ولی در برخی موارد استفاده از این روش درمانی توصیه نمی‌شود. این موارد در پایین آورده شده‌اند:

- (۱) برای استفاده مستقیم در هنگام حاملگی
- (۲) برای بیماران مبتلا به صرع
- (۳) برای افرادی که دارای ضربان‌ساز^۱ هستند.
- (۴) در کودکان کم‌سن و سال
- (۵) مغناطیس‌های قوی را نباید در چشم‌ها، مغز و یا روی قلب مورد استفاده قرار داد.

طب پیشرفته و امروزی تشخیص داده است که اگر میدان مغناطیسی در یک فرد دچار کمبود شود، می‌تواند به اختلالات گوناگونی منجر گردد. برخی از این

۱- وسیله ایست خارجی که در بدن فرد کار گذاشته می‌شود تا با ایجاد ضربان قلب منظم، بیماران مبتلا به بی‌نظمی ضربان قلب را باری نماید. (م)

اختلالات شامل سفت و سخت شدن شانه‌ها، کمر و گردن، درد قفسه سینه، یبوست عاداتی و خستگی عمومی هستند. این وضعیت را به طور عمومی، سندرم کاهش میدان مغناطیسی می‌نامند.

دکتر رامچاند بولاچاند^۱ پژوهش‌های گسترده‌ای را در مورد اثرات مغناطیس‌ها بر شریان‌های مسدود انجام داده است. او مغناطیس‌ها را به رایگان در خدمت نیازمندان قرار می‌دهد. او در زمینه درمان طبیعی مهارت دارد. با استفاده از این روش درمانی، صدها بیمار بهبود یافته و این روش توانسته از جراحی عروق قلب در این بیماران جلوگیری نماید.

دلیل «ناکامی» مغناطیس‌درمانی

اگر از هر کدام از دوستان و آشنایانی که از کمردرد مزمن و یا آرتريت رنج می‌برند، در مورد این‌که آیا از مغناطیس در برهه‌ای از زمان استفاده کرده است یا نه، سؤال کرده باشید، محتمل‌ترین پاسخی که به شما داده خواهد شد، این است: «بله، ولی مؤثر نبوده است.»

من اطمینان دارم با کسی که ادعا کند با استفاده انحصاری از مغناطیس‌ها، بیماری خود را درمان نموده است، برخورد نکرده‌اید. هیچ‌گونه تردیدی وجود ندارد که مردم کتاب‌هایی را که در مورد مغناطیس‌درمانی نوشته شده است، مطالعه کرده‌اند و بی‌شک، استفاده از مغناطیس‌گران و پر هزینه نبوده و مردم آن‌ها را خریداری کرده و از آن‌ها استفاده نموده‌اند ولی به محض آن‌که بهبودی حاصل نشد، چه زود و چه دیر، آن‌ها را کنار گذاشته‌اند.

هنر درمان با استفاده از مغناطیس میلیون‌ها سال قدمت دارد. به نظر می‌رسد که این روش درمانی، پدیده‌ای جهانی بوده و شما می‌توانید نمونه‌هایی از استفاده از مغناطیس را در فرهنگ باستانی تمامی کشورها بیابید. ضمناً نوشته‌های فراوانی در این مورد به تمامی زبان‌ها وجود دارد.

با وجود این، مغناطیس‌درمانی در هندوستان برای مردم شناخته شده

نیست^۱. سایر سیستم‌هایی که از نظر قدمت و پیشینه با این روش درمانی برابری می‌کنند، از مقبولیت مردمی خوبی برخوردار بوده و روز به روز افراد بیشتری به این سیستم‌ها جذب شده و تمایل پیدا می‌کنند تا از آن‌ها بهره بگیرند. به عنوان مثال، هومیوپاتی و یا سایر سیستم‌های پزشکی مانند اونانی^۲ و سیدها^۳ را در نظر بگیرید، می‌بینید که افراد بیشتری به این سیستم‌ها جذب می‌شوند و دلیل آن، این است که نسبت کسانی که از این روش‌ها برای درمان استفاده کرده و نتایج خوبی گرفته‌اند، زیاد است^۴.

حتی سیستم‌های درمانی جدید مانند دعادرمانی، سوچوک‌درمانی^۵، ریکی و موارد مشابه، اگرچه از هیچ‌گونه دارویی استفاده نمی‌کنند ولی نسبتاً جمعیت زیادی را به سوی خود جذب نموده‌اند. در اینجا نیز، دوباره نسبت کسانی که از این روش‌ها برای درمان استفاده کرده و در مورد نتایج حاصل شده، نظر مثبت دارند، زیاد است.

از این رو هیچ‌گونه جای تعجبی وجود ندارد که این سیستم‌ها مورد استفاده مردم قرار گرفته و پیروان آن روز به روز افزایش یابند. ولی در مورد مغناطیس درمانی چنین چیزی صدق نمی‌کند.

یک علت احتمالی برای این که این سیستم مردم‌پسند نیست، این است که مغناطیس‌ها ارزش تجاری اندکی دارند، مغناطیس‌ها گران نیستند و کسی که از بضاعت مالی خوبی برخوردار نیست، به جای این که برای درمان بیماری خود

۱- در ایران نیز چنین است. (م)

3- Siddha

2- Unani

۴- از چنین سیستم‌های با مقبولیت بالا در ایران می‌توان به طب سوزنی، حجامت، بوگا و گیاه‌درمانی اشاره نمود. (م)

5- Sujok therapy

نزد پزشک برود، اقدام به خریدن مغناطیس می‌کند^۱. علتی دیگر که می‌تواند مطرح شود، این است که چون مغناطیس‌ها عمر طولانی مدت داشته و می‌توانند توسط تمامی اعضای خانواده مورد استفاده قرار گیرند، حتی مغناطیس‌هایی که در فروشگاه‌ها به فروش می‌رسند، از موقعیت و جایگاه تجاری جذابی برخوردار نیستند.

برخلاف ریکی و دعادرمانی، افراد متخصص در زمینه مغناطیس‌درمانی هیچ‌گونه آزادی عمل برای ارائه درمان حرفه‌ای ندارند. از این رو هیچ‌گونه درمانگاه یا کلینیک مغناطیس‌درمانی برای کمک به بیماران وجود ندارد. حتی در بیمارستان‌های هومیوپاتی و آیورودا که توسط دولت ساخته شده‌اند، مغناطیس‌درمانی ارائه نمی‌شود^۲. پزشکان به ندرت مغناطیس‌درمانی را توصیه می‌کنند، چون از نتایج و عواقب آن اطمینان ندارند.

مطالعات پژوهشی مرتبط توسط انجمن‌های پزشکی معتبر که بتوانند به تنهایی، مغناطیس‌درمانی را به عنوان یک ابزار و روش قدرتمند معرفی نموده و قدرت آن را اثبات کنند، در کشور هندوستان انجام نشده‌اند^۳. ابهامی که در مورد نام‌گذاری قطب‌ها برای شروع درمان با مغناطیس وجود دارد، موجب شده است تا افراد غیرمتخصص دچار سردرگمی شده و این روش را برای درمان انتخاب نکنند.

۱- یعنی عملاً بیمارانی که از مغناطیس استفاده می‌کنند، شاید نیازمند سایر اقدامات درمانی نیز باشند که متأسفانه به این دلیل از این خدمات بی‌بهره می‌مانند. (م)

۲- در کشور هندوستان به درمان‌های سنتی بها داده می‌شود و حتی کلینیک‌ها و بیمارستان‌هایی وجود دارند که بیماران با روش‌های خاص طب سنتی مانند آیورودا، هومیوپاتی، گیاه‌درمانی، طب سوزنی، زالو و بسیاری روش‌های دیگر درمان می‌گردند. وضعیتی مشابه با این نیز در کشور چین وجود دارد. (م)

۳- در ایران و بسیاری از کشورهای دیگر نیز اوضاع بر همین منوال است. (م)

اگرچه مطالب ارائه شده در بالا مطالبی جداً بازدارنده هستند، حقیقت این است که حتی در میان آن‌هایی که این روش درمانی را با شور و اشتیاق فراوان انتخاب می‌کنند، میزان اشکال و نقص بسیار زیاد است. با وجود ادعاهای موجود در بسیاری از کتاب‌ها و مقالات در مورد قدرت شفابخش مغناطیس، در واقع تأییدیه مثبت استفاده کنندگان است که بر آن مهر مقبولیت زده و تفاوت فراوان این روش درمانی را با سایر روش‌ها مشخص می‌سازد که متأسفانه چنین چیزی وجود ندارد. اگر تعداد زیادی از کسانی که از این روش درمانی استفاده می‌کنند، سودمندی‌های آن را تأیید نکنند، طبیعتاً سایر افراد نیز به سراغ استفاده از آن نخواهند رفت.

مغناطیس‌درمانی در کشورهای خارجی کاملاً شناخته شده و مردم‌پسند بوده و ژاپن در این رسالت سردمدار است. این وضعیت به دلیل آن است که مطالعات دو سوکور و یک سوکور^۱ توسط بیمارستان‌ها و انجمن‌های پزشکی معتبر و معروف گوناگون در دنیا انجام می‌شوند. صدها مقاله تحقیقاتی منتشر شده‌اند. سائیتی در مورد مغناطیس‌درمانی گزارش داده است که در دهه گذشته، بیشتر از چهارهزار مقاله در مورد مغناطیس‌درمانی منتشر شده که باعث شده است تا جامعه عمومی این درمان را بهتر ببیند. به طور طبیعی هنگامی که متخصصین پزشکی آگاه و مطلع این روش درمانی را تأیید می‌نمایند، مردم اطمینان و اعتماد به نفس بیشتری به دست می‌آورند.

وسایلی مثل رخت‌خواب مغناطیسی که در هندوستان گران می‌باشد، در

۱- مطالعات دو سوکور به پژوهشهایی گفته می‌شود که بیمار و درمانگر، هیچ‌کدام از روند پژوهش و دارو یا ماده انتخابی برای درمان آگاهی ندارند و شخص سومی روند پژوهش را اداره می‌کند. مطالعات یک سوکور به پژوهشهایی گفته می‌شود که بیمار از روند پژوهش و دارو یا ماده انتخابی برای درمان اطلاع ندارد ولی پزشک آگاه است. (م)

بسیاری از کشورهای دیگر به راحتی قابل دسترسی است. رخت‌خواب مغناطیسی سودمندی‌ها و فواید خاصی در فراهم نمودن موقعیت درمانی در هنگامی که فرد در خواب به سر می‌برد، دارد. بر خلاف فردی که نیازمند صرف زمان برای بهره‌گرفتن از مغناطیس‌درمانی است، هنگامی که از رخت‌خواب مغناطیسی استفاده می‌کنید، هیچ نیازی به صرف زمان برای بهره‌بردن از سودمندی‌های این روش وجود ندارد. این روش ساده و آسان بهره‌گرفتن از سودمندی‌های مغناطیس‌درمانی در هنگام خواب نیز یکی از دلایل مردم‌پسند بودن این روش درمانی در سایر کشورهاست^۱.

با وجود این، دلیل این که مغناطیس‌درمانی در هندوستان^۲ در بسیاری از موارد مؤثر نمی‌باشد، این است که بیمار برنامه مصرف آب را نادیده می‌انگارد. او به راحتی استفاده از مغناطیس‌درمانی را به برنامه روزانه خود اضافه می‌کند ولی اگر بدن از میزان آب کافی برخوردار نبوده و به اصطلاح خوب هیدراته نشده باشد، مغناطیس‌درمانی خوب عمل نمی‌کند.

اگر یک فرد فقط آب دارای کیفیت مناسب را در مقادیر کافی مصرف نماید، مغناطیس‌درمانی می‌تواند به طور شگفت‌انگیزی عمل کرده و با روشی بی‌خطر در مورد بیماری‌های مزمن موجب تسکین سریع‌تر درد و ناراحتی شود. از این رو اگر در نظر دارید که از مغناطیس‌درمانی بهره‌بگیرید، ابتدا همان‌طور که در این کتاب توضیح داده شده است، به طور صحیح آب مصرف نموده و به اصطلاح بدن خود را به درستی هیدراته کنید. سپس می‌توانید از این روش درمانی استفاده کنید و من به شما اطمینان می‌دهم که پیروان پر شور و شوقی خواهید داشت^۳.

۱- منظور، کشورهایی است که دستیابی به رخت‌خواب مغناطیسی برای مردم آسان بوده و قیمت آن ارزان می‌باشد. (م)

۲- و سایر کشورها (م)

۳- پس از مصرف آب در مقادیر صحیح، آن قدر این روش درمانی مؤثر خواهد بود که افراد زیادی با اشتیاق فراوان از این روش شما برای درمان بیماری‌های خود بهره خواهند گرفت. (م)

آب مغناطیس‌دار

آب هنگامی که از یک میدان مغناطیسی عبور می‌کند، دچار تغییرات خاصی می‌شود. همان‌طور که پیشتر ذکر شد، آب یک ترکیب کاملاً خنثی نیست. آب حاوی یون‌های هیدروژن است و مواد معدنی در آن حل شده‌اند. میدان مغناطیسی موجب تغییر در خصوصیات الکتریکی یون‌های هیدروژن و مواد معدنی موجود در آب می‌شود. اگرچه هیدروژن در دمای اتاق به شکل گاز است ولی به عنوان یک فلز در نظر گرفته می‌شود، چون مانند یک فلز تقریباً در تمامی واکنش‌های شیمیایی با ترکیبات آلی و غیرآلی وارد می‌شود.

تغییر ایجاد شده در خصوصیات الکتریکی آب موجب می‌شود تا یک جدایی موقت در خوشه‌های حاصل از مواد معدنی و مولکول‌های آب ایجاد گردد. خوشه‌ها کوچک‌تر می‌گردند. این آب به گونه‌ای عمل می‌کند که گویا ناخالصی‌های آن توسط یک دستگاه سبک‌کننده آب گرفته شده است^۱. به عبارت دیگر، این آب از لحاظ طبیعی، نرم یا سبک است.

زمین خود یک مغناطیس بزرگ است و دارای میدان مغناطیسی با قدرت

۱- دستگاهی که برای کاهش سختی آب از آن استفاده می‌شود و با استفاده از آن، املاح فراوان موجود در آب را از آن جدا کرده و با میزان آن‌ها را کاهش می‌دهند. (م)

۵/۵ گائوس^۱ می‌باشد. گائوس واحد اندازه‌گیری قدرت میدان مغناطیسی است. اگرچه ۵/۵ گائوس بیانگر یک میدان مغناطیسی ضعیف است ولی واقعیت این است که این میدان مغناطیسی در تمامی سطح کره زمین وجود داشته و بر تمامی منابع آب حاصل از دریاچه‌ها، چاه‌ها و رودخانه‌ها اثر می‌گذارد.

میدان مغناطیسی زمین دارای اثر سودمند و مفید روی انرژی‌های شفاف‌بخش موجود در آب می‌باشد. متأسفانه، روش پیشرفته و امروزی تصفیه آب و انتقال آن از طریق سیستم لوله‌کشی شهری زیرزمینی، که آب را از طریق لوله‌های مستقیم با زانوهای دارای زاویه قائمه یا نود درجه منتقل می‌کند، از پمپ‌های توربینی دارای فشار زیاد برای سرعت دادن به حرکات بهره‌گرفته و موجب می‌شود تا یک فشار غیرطبیعی در آب ایجاد شود و نیروی جمع شده در آن از بین برود. این وضعیت منجر می‌گردد تا مولکول‌های موادمعدنی و خوشه‌های مولکول‌های آب به یکدیگر نزدیک‌تر شده و خوشه‌های بزرگ‌تری را تشکیل دهند.

اندازه خوشه‌ها، ظرفیت جذب اکسیژن توسط مولکول‌های آب را مشخص می‌کند. یک خوشه بزرگ از مولکول‌های آب نسبت به یک خوشه کوچک‌تر دارای ناحیه سطحی کمتری است^۲.

برای از بین بردن اثرات مضر پمپ کردن آب، باید آن را دوباره با استفاده از یک میدان مغناطیسی تصفیه نمود تا انرژی طبیعی و تعادل به آب بازگردد. در روش مغناطیس‌دار کردن آب وجود دارد. در اولین روش، از هر دو قطب شمال و جنوب برای ایجاد تعادل در آب استفاده می‌شود و بیشتر افراد متخصص در زمینه درمان با استفاده از مغناطیس، آب تهیه شده از این روند را توصیه

1- Gauss

۲- البته با توجه به تعداد مولکول‌های موجود در خوشه. (م)

می‌کنند.

بهره‌گرفتن از مغناطیس برای کاهش جرم و رسوب ایجاد شده در لوله‌های آب، روشی است که تقریباً توسط تمام صنایع به عنوان یک روش ارزان برای تمیز کردن لوله‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. مغناطیس جنوب - زیستی به کاهش رسوب ایجاد شده کمک می‌کند. آب مغناطیسی شمال - زیستی برای درمان بیماری‌های گوناگون مورد استفاده قرار می‌گیرد. میدان مغناطیسی جنوب - زیستی موجب تحریک سیستم می‌گردد. بهترین نتایج هنگامی به دست می‌آیند که آب دقیقاً قبل از استفاده از نظر مغناطیسی پالایش شود. اثرات نوشیدن آب مغناطیس‌دار (قطب جنوب یا شمال - زیستی) شامل موارد زیر است:

- (۱) بهبود مزه و طعم آب
- (۲) افزایش شفافیت آب
- (۳) بهبود سلامت کلی
- (۴) کاهش خاصیت اسیدی
- (۵) کمک به تنظیم سطح PH بدن
- (۶) بهبودی زخم‌ها
- (۷) شنا کردن در آب مغناطیس‌دار موجب از بین رفتن زخم‌های بستر می‌گردد.
- (۸) اگر زخم‌های باز با آب مغناطیس‌دار درمان شوند، سریعاً بهبود می‌یابند.
- (۹) روند ایجاد عفونت را کند کرده و فرایند ترمیم و بهبودی را سرعت می‌بخشد.
- (۱۰) شست‌وشوی چشم‌ها با آب مغناطیس‌دار موجب درمان خشکی چشم می‌گردد.

۱۱) رفع مشکلات گوارشی

۱۲) بهبود عملکرد سیستم عصبی

۱۳) تقویت سیستم کلیوی و ادراری

۱۴) مصرف آب مغناطیس‌دار در قالب برنامه مصرف آب، از ایجاد گاز در معده جلوگیری می‌کند.

۱۵) گزارش شده است که مصرف آب مغناطیس‌دار موجب رفع انواع گوناگون تب، گلودرد، اشکالات هاضمه، یبوست، نفخ، زخم دهان، زخم معده، مشکلات قاعدگی و درد دوران قاعدگی می‌شود.

۱۶) پوست نرم و لطیف می‌شود و شست‌وشوی مکرر ناحیه‌ای پوست توسط آب مغناطیس‌دار موجب پیشگیری از ایجاد آکنه^۱، سوختگی پوستی و زخم می‌گردد.

۱۷) سطح اسیدی - قلیایی در بدن تنظیم و متعادل می‌گردد.

۱۸) از آنجایی که آب مغناطیس‌دار موجب کاهش فشار سطحی می‌گردد، هنگامی که از این آب نوشیده شود، ذرات مولکولی در مفاصل دردناک شکسته می‌شوند. این وضعیت منجر به از بین رفتن انسدادها و تسکین درد، خصوصاً درد مفصل، درد زانو^۲ و سایر موارد می‌شود.

۱۹) آب مغناطیس‌دار به عنوان یک عامل پاکیزه‌کننده کلی عمل می‌کند؛ مواد سمی و زائد به طور مؤثرتری برداشته شده و بدن دوباره جوان می‌شود.

۲۰) مطالعات نشان می‌دهند که سیستم عصبی خودکار از نوشیدن آب

مغناطیس‌دار بهره می‌گیرد.

۲۱) استفاده از آب مغناطیس‌دار به عنوان یک درمان پایه و اساسی در بسیاری از مشکلات مزمن، خصوصاً در آن‌هایی که علت بیماری در افزایش خاصیت اسیدی بدن نهفته است، منجر به درمان مؤثر می‌گردد.

۲۲) آب مغناطیس‌دار دارای ویژگی‌های فیزیکی و شیمیایی خاصی است که از خصوصیات آب معمولی متفاوت می‌باشد.

۲۳) ویژگی‌هایی مانند تراکم، دمای نقطه جوش، خاصیت هدایت الکتریکی، فشار سطحی و چسبندگی، همگی در آب مغناطیس‌دار تغییر می‌یابند.

۲۴) مغناطیس همان‌طور که می‌تواند لوله‌های آب را تمیز نگاه داشته و از ایجاد رسوب در آن‌ها جلوگیری کند، می‌تواند از رسوب کلسیم در عروق خونی بدن نیز پیشگیری نماید.

حتی در مواردی که لوله‌های آب توسط رسوب املاح سنگین مسدود شده‌اند، استفاده از مغناطیس در طولانی مدت موجب کاهش رسوبات و در پایان، باعث از بین رفتن آن‌ها می‌شود. این روش توسط سری بولاچاند تراس^۱ به طور موفقیت‌آمیزی برای رفع انسداد عروق خونی مورد استفاده قرار گرفت و به جلوگیری از انجام جراحی عروق قلب در این بیماران منجر شد.

استفاده از آب مغناطیس‌دار اولین خط درمان در بسیاری از کلینیک‌ها و درمانگاه‌های کشور روسیه است. بر اساس دیدگاه‌های افراد متصدی مغناطیس‌درمانی، آب مغناطیس‌دار برای کاهش تورم هر نقطه از بدن و از بین بردن سنگ کلیه بسیار مفید و مؤثر است. مصرف آب مغناطیس‌دار از تشکیل سنگ‌های کلیوی حتی در آن‌هایی که مستعد این ناراحتی هستند، جلوگیری می‌کند.

۱- آکنه یا به اصطلاح عوام، جوش غرور جوانی، در دوره زمانی فعالیت غدد سباسه پوست و قاعدتاً در مناطقی که این غدد زیاده‌تر هستند، مانند پوست ناحیه صورت، سینه، پشت و بازوها وجود داشته و به صورت ضایعات کیست‌مانند ظاهر می‌یابد. طب جدید و قدیم درمان‌های بسیاری برای این بیماری پوستی دارند. (م)
۲- زانو نیز یک مفصل است. (م)

تجربیات اثبات کرده‌اند که سطح اکسیژن جذبی در آب مغناطیس‌دار بالاتر از آب معمولی است. فعالیت یونی در آب مغناطیس‌دار بالاتر از آب معمولی است. آب مغناطیس‌دار، انرژی را به داخل بدن وارد کرده و مغز را به فعالیت وامی‌دارد.

مغناطیس‌های دو قطبی

دو قطب یک مغناطیس به طور طبیعی در دو سمت مخالف آن واقع شده‌اند. مغناطیس‌ها از نظر شکل، اندازه و قدرت با یکدیگر متفاوت هستند. چند شکل شناخته شده از آن‌ها در پایین آورده شده‌اند.

(۱) مغناطیس میله‌ای: که هر قطب در یک سمت میله قرار دارد.

(۲) مغناطیس نعل اسبی: که هر قطب در یک انتهای مغناطیس نعل اسبی شکل قرار دارد.

(۳) مغناطیس دایره‌ای: که هر نیم دایره یک قطب است.

(۴) مغناطیس دو تکه تخت با زاویه قائمه: که هر سمت آن یک قطب است. در مورد مغناطیس زیستی و یا مغناطیس دو قطبی که توسط یک فرایند خاص ساخته می‌شود، هر دو قطب در کنار همدیگر قرار دارند. سودمندی حاصل از این نوع مغناطیس در این است که انرژی حاصل از هر دو قطب آن می‌تواند مستقیماً به آب منتقل شود.

بیشتر افرادی که از مغناطیس برای درمان بیماری استفاده می‌کنند، این نوع مغناطیس را برای مغناطیس‌دار کردن آب توصیه می‌کنند، چون این نوع مغناطیس، انرژی متعادل را به آب منتقل کرده و سمت‌گردش مولکول‌های آب را تصحیح می‌کند.

سلامتی و گردش مولکول‌های آب

چرخش یک مولکول حول محور خود را گردش می‌نامند. گردش، فعالیت طبیعی مولکول‌ها به حساب می‌آید. سمت‌گردش مولکول می‌تواند از چپ به راست باشد و یا از راست به چپ. تجربیات در ژاپن نشان داده‌اند که آب فاقد انرژی یا آب مرده دارای مولکول‌های راست‌گرد است.

آب بافت‌های سرطانی دارای مولکول‌های راست‌گرد است. با وجود این، آب بافت سالم دارای مولکول‌های چپ‌گرد است.

دکتر دیوید^۱ که یک پژوهشگر در زمینه مغناطیس‌درمانی است، توانست سمت انتقال چرخش الکترونی دو قطب مغناطیس را ارزیابی کند. او نتیجه‌گیری کرد که قطب جنوب موجب گردش به سمت چپ و یا گردش در خلاف جهت عقربه‌های ساعت و قطب شمال موجب گردش به سمت راست و یا گردش در جهت عقربه‌های ساعت می‌گردد.

تئوری و نگرش کنونی در مورد رادیکال‌های آزاد به عنوان عوامل ایجاد کننده بیماری‌های تحلیل‌رونده و نقش آن‌ها در روند پیری بر پایه گردش الکترون دارای بار منفی در خارج از مدار و هجوم بردن به سایر سلول‌ها استوار است. در این سلول‌ها، این فرایند موجب از هم‌گسیختگی سلول شده و باعث می‌گردد تا سایر ذرات بنیادی اتم از مدارهای خاص خود خارج شوند. این وضعیت به هرج و مرج سلولی منجر می‌گردد.

شفا و بهبودی حاصل از مغناطیس‌زیستی قادر است به طور مؤثر تحریکی را برای بازگرداندن تعادل در سطح ذرات بنیادی اتم وارد کند و اثر تخریب‌کننده رادیکال‌های آزاد مضر را خنثی نماید.

تمامی این مطالب به این معناست که می‌توان با قرار دادن آب در معرض قطب جنوب مغناطیس، گردش صحیح را به مولکول‌های آب داد. با قرار دادن آب در معرض میدان مغناطیسی قطب شمال، آب انرژی‌دار می‌شود. تمامی این کارها را می‌توان با استفاده از یک مغناطیس دو قطبی انجام داد. از این رو ما ابتدا در مورد نحوه احیاء و بازسازی آب و سپس در مورد چگونگی انرژی‌دار کردن آن و تصحیح سمت گردش مولکول‌های آب با قرار دادن آن در معرض یک میدان مغناطیسی صحبت خواهیم کرد.

تجربیات موجود در دنیا

تجرباتی در نقاط مختلف دنیا در مورد تهیه آب دارای انرژی و قدرت زندگی زیاد از طریق وسایل گوناگون وجود دارد. ما در این فصل از کتاب، انواع تجربیات، وسایل مورد استفاده و نتایج حاصل از به‌کارگیری آن‌ها را مورد مطالعه قرار خواهیم داد.

۱) پرتوافکن^۱

وسیله‌ای است که برای تهیه آب حاوی انرژی در اروپا و ایالات متحده موجود می‌باشد.

پرتوافکن یک کارتریج لایه‌ای اورگان^۲ است (برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد انرژی اورگان، کتاب من با عنوان قدرت پنهان پاندول اورگان را مطالعه نمایید). کارتریج با یک گاز ساکن و بی‌حرکت پر می‌شود و لایه خارجی آن با طلای خالص آبکاری می‌گردد. این وسیله وقتی که در آب فرو برده می‌شود، سمت گردش مواد را تصحیح نموده و نصف‌النهارهای انرژی بدن را با یکدیگر سازگار می‌سازد.

1- The Beamer

2- Orgone

۱۲) بازسازی‌کننده آب ناحیه اسکاندیناوی^۱

ایسن وسیله توسط سیستم‌های اسکاندیناوی در ایالات متحده آمریکا ساخته می‌شود. این دستگاه بازسازی‌کننده حاوی آب پر انرژی می‌باشد. این دستگاه در یک وسیله مسی آبکاری شده با کروم قرار گرفته، محکم شده و روی شیر آب آشپزخانه سوار می‌شود.



آب مانند جریان الکتریسیته، دارای اثر القایی است. به دلیل این اثر القایی است که آب تماس داشته با لوله، تغییر می‌یابد. برای دستیابی به اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت www.alivewater.net مراجعه کنید.

دستگاه بازسازی‌کننده دوقلوی ساخته شده از جنس مس که می‌تواند برای خطوط اصلی آب مورد استفاده قرار گیرد.

۱۳) بازسازی‌کننده انرژی ADR:

استانیسلاو آدریان ووسینستی^۲ این دستگاه را که یک ساختار فضایی خاص داشته و عنصر پیمانه‌ای در انتقال انرژی نامیده می‌شود، اختراع نمود. این دستگاه یک دیسک مغناطیسی از جنس سرامیک است که در جعبه‌ای از جنس فولاد ضدزنگ با قطر ده سانتی‌متر قرار داده شده است. این دستگاه می‌تواند با قرار گرفتن روی منبع آب، آب داخل منبع را شارژ کند. قسمت اصلی این دستگاه را دیسک سرامیکی آن که روی چندین عنصر مغناطیسی دارای ابعاد کاملاً مشخص و شدت و قدرت کاملاً معین سوار شده، تشکیل می‌دهد. این

وسيله دارای یک میدان مغناطیسی پیچیده و طرحی خاص است.

ضمناً یک سیستم شیشه‌ای که انرژی آن توسط بخش اصلی تأمین می‌گردد نیز وجود دارد که حاوی یک محلول شفاف‌بخش تهیه شده از قبل است. کارخانه سازنده این دستگاه ادعا می‌کند که این وسیله ساختار خوشه‌ای آب را تغییر داده و آن را به شکلی جدید تبدیل می‌کند تا آب بتواند اکسیژن بیشتری را جذب نماید. این وسیله ضمناً خاطره و حافظه انرژی نامناسب آب را پاک نموده و آن را دوباره با یک خاطره و حافظه انرژی مفید و مؤثر سرشار می‌سازد.

۱۴) سیستم‌های آب زنده گراندر

یوهان گراندر^۱ روی نظریات ویکتور شائوبرگر کار کرد و از آن‌ها برای ایجاد طرح خود استفاده نمود. سیستم گراندر از هومیوپاتی به عنوان پایه و اساس فراهم نمودن آب دارای انرژی استفاده می‌کند. با ترکیبی از تئوری انفجار و هومیوپاتی، آب دارای خاصیت ارتعاش ویژه تولید می‌شود. این وسیله در یک محفظه قرار داشته و روی خطوط لوله کشی آب شهری کار گذاشته می‌شود. هنگامی که آب از یک واحد طراحی شده خاص عبور می‌کند، ارتعاشات رزونانس یا بازآوایی به آب منتقل می‌گردند. این وضعیت مجدداً موجب انرژی‌دار شدن آب شده و سمت‌گردش مولکول‌های آب را تصحیح نموده و خاطره نامناسب را از آب پاک می‌کند. برای دستیابی به اطلاعات بیشتر به کتاب آب زنده نوشته اولوف الکساندرسون^۲ مراجعه کنید.

۵) دستگاه ایجادکننده جریان گردابی

این دستگاه دارای عملکردی مشابه با دستگاه بازسازی‌کننده‌ای است که در فصل بعدی مورد بحث قرار خواهد گرفت. این وسیله به طور اساسی از یک فنر مخروطی شکل که در یک قیف قرار داده شده است، تشکیل می‌شود. فنر مخروطی شکل از جنس فولاد ضدزنگ با کیفیت بسیار مناسب ساخته شده و دارای ابعاد لازم برای ایجاد جریان گردابی است. آب در داخل قیف ریخته می‌شود. همان اصول تشکیل جریان گردابی موجب انرژی‌دار شدن آب می‌شود.

۶) لیوان دسته‌دار انرژی‌دهنده

مانفرد بائر^۱ که یک مهندس آلمانی و پژوهشگری در زمینه آب است، لیوان دسته‌دار انرژی‌دهنده را اختراع نمود. بائر با شناخت سرطان، کنجکاو شد که بداند چرا سلول‌های سرطانی در ابتدا ایجاد شده و سپس خود تکثیر می‌یابند. او دریافت که هر چیزی و در واقع هر ماده‌ای یا دارای مولکول‌های راست‌گرد است و یا مولکول‌های چپ‌گرد.

او این وضعیت را به نام گردش الکتریکی نامید. او دریافت که سلول‌های سالم دارای مولکول‌های چپ‌گرد و سلول‌های سرطانی دارای مولکول‌های راست‌گرد هستند. او ضمناً متوجه شد که آب لوله‌کشی شهر، آب فاقد انرژی و آب مرده، آب چاه و سایر آب‌های مشابه دارای مولکول‌های راست‌گرد هستند، در حالی که آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه دارای مولکول‌های چپ‌گرد می‌باشند.

مکانی در فرانسه وجود دارد که معبد لوردس^۱ نامیده شده و با اثر شفابخشی و درمانی شگفت و عجیبی که روی بیماران داشته است، شناخته می‌شود. ثبت شده است که صدها مورد از بیمارانی که در بدترین وضعیت ممکن قرار داشته و مردنی بوده‌اند، به طور شگفت‌انگیزی بهبود یافته‌اند. پس از بررسی آب نواحی نزدیک معبد که افراد برای به دست آوردن سلامتی، خود را در آن غوطه‌ور می‌سازند، مشخص شد که آب ناحیه لوردس دارای مولکول‌های چپ‌گرد است. بر اساس گفته بائر، آب چپ‌گرد، دارای مقادیر بسیار زیادی انرژی است. فردی که چنین آبی را مصرف می‌کند، از جذب انرژی آن سود می‌برد. اگر آب دارای مولکول‌های راست‌گرد باشد، انرژی بدن شما را جذب نموده و شما را از انرژی تهی می‌سازد.

سیستم‌های امروزی و پیشرفته فیلتر کردن آب مانند تراوش معکوس می‌توانند تمامی مواد زاید و آلوده‌کننده موجود در آب را از آن جدا نمایند. اگرچه بیشتر مواد زاید برداشته می‌شوند، آب حتی قبل از این که تحت تأثیر فیلتر تراوش قرار بگیرد، دارای گردش به سمت راست است که برای سلامتی نامناسب می‌باشد. سمت گردش مولکول‌های آب در هنگام تراوش تصحیح نشده و نوشیدن چنین آبی نمی‌تواند برای یک فرد خیلی مناسب باشد.

بائر پس از انجام پژوهش‌های وسیع، یک لیوان دسته‌دار انرژی‌دهنده که سمت گردش مولکول‌های آب را از راست به چپ تغییر می‌داد، ساخت. دو دقیقه زمان لازم است تا سمت گردش مولکول‌های آب ریخته شده در این لیوان، تغییر کند. این لیوان از یک پلاستیک مخصوص ساخته شده و دارای یک حفره



است^۱. آب دارای مولکول‌های چپ‌گرد در این حفره یا محفظه ریخته شده و درب لیوان محکم بسته می‌شود. هنگامی که آب شیرین دارای مولکول‌های راست‌گرد در داخل لیوان ریخته می‌شود، بر اساس لیوان دسته‌دار انرژی‌دهنده اثر القایی موجود، سمت‌گردش آب در داخل این لیوان تغییر می‌یابد. این لیوان در کشورهای چین، ژاپن و ایالات متحده کاملاً شناخته شده بوده، توسط مردم مورد استفاده قرار می‌گیرد. بسیاری از افرادی که از این وسیله استفاده می‌کنند، با مصرف آب حاصل از آن، سودمندی‌های بسیاری را در زمینه سلامتی مانند درمان بیماری قند (دیابت) گزارش نموده‌اند.

وسيله بازسازی‌کننده گردابی

دستگاه انرژی‌دهنده گردابی که وسیله بازسازی‌کننده نیز نامیده می‌شود، وسیله‌ای ساده است که برای ایجاد یک جریان گردابی قوی در داخل بطری حاوی آب مورد استفاده قرار می‌گیرد. این وسیله از نیروی جاذبه و انرژی گرانشی طبیعی و تمایل طبیعی آب برای حرکات گردابی جهت انرژی‌دار نمودن آب استفاده می‌کند.

این دستگاه از یک لوله پلاستیکی تشکیل شده است که در داخل آن دو رزوه و یک حلقه مرکزی با سوراخی دایره‌ای شکل قرار دارد. شما برای شروع کار، به دو عدد ظرف آب پلاستیکی خالی با گنجایش یک و نیم لیتر نیاز دارید^۱. این دستگاه می‌تواند روی هر ظرف پلاستیکی استاندارد نصب شود.

ظرف‌های آب را شست‌وشو دهید و وقتی که تمیز شدند، یکی از آن‌ها را تا سه چهارم گنجایش، از آب پر کنید. اکنون وسیله بازسازی‌کننده را روی سر ظرف حاوی آب نصب کنید. بطری خالی را برداشته و آن را به انتهای دیگر وسیله بازسازی‌کننده پیچ نمایید. ظرف‌ها باید محکم به این وسیله پیچ شوند تا در هنگام شروع جریان گردابی، آب از محل اتصال نشت نکند.

۱- می‌توانید از بطری پلاستیکی نوشابه‌های خانواده استفاده کنید. (م)

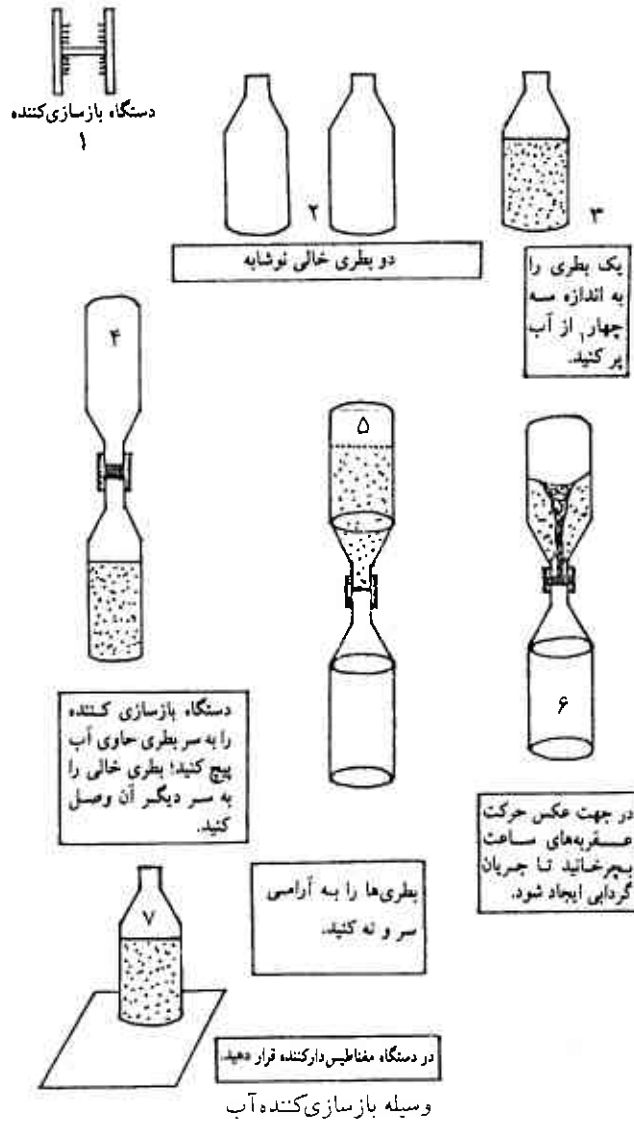
۱- لیوان باید توخالی باشد. منظور از حفره، همان محفظه توخالی در لیوان است. (م)

پس از قرار دادن این دو بطری در وضعیت کنونی، ظرفی را که در پایین قرار داشته و حاوی آب است، به آرامی از پایین به سمت بالا بچرخانید تا جای آن با بطری خالی که در بالا قرار داشت، عوض شود. اکنون بطری خالی در پایین قرار دارد. مشاهده خواهید نمود، با وجود آن که سوراخی در مرکز این وسیله وجود دارد ولی هیچ‌گونه جریان آبی بین دو بطری برقرار نشده و آب از بطری بالایی به سمت بطری پایینی حرکت نمی‌کند.

اکنون بطری بالایی را که حاوی آب است، در بین دو دست خود قرار داده و آن را پنج تا شش بار به شدت بچرخانید. اکنون خواهید دید که آب موجود در بطری شروع به چرخیدن نموده و از سوراخ موجود در وسیله بازسازی‌کننده به داخل بطری پایینی می‌ریزد. اکنون می‌توانید بطری‌ها را روی میز قرار دهید. حرکت چرخشی آب با قدرت و نیرو ادامه یافته و یک جریان گردابی زیبا به شکل قیف در قسمت مرکزی بطری بالایی دیده می‌شود. آب کاملاً از بطری بالایی به سمت بطری پایینی تخلیه می‌گردد.

اگر بطری را در ابتدا با یک تکان شدید روبه‌رو نسازید، جریان گردابی ایجاد شده، ضعیف بوده و از این رو، جریان آب از بطری بالایی به سمت بطری پایینی در میانه راه قطع خواهد شد. در این حالت، دوباره بطری را برای ایجاد یک جریان گردابی، در بین دست‌های خود قرار داده و آن را با قدرت و شدت زیاد در خلاف جهت حرکت عقربه‌های ساعت بچرخانید. اجازه دهید تا آب داخل بطری برای مدت زمان پنج دقیقه در وضعیت خود باقی بماند تا شکل‌گیری خوشه‌های آن کامل گردد.

حرکت گردابی ایجاد شده در آب به آن کمک می‌کند تا قدرت و انرژی خود را باز یابد.



ذکته

لطفاً به خاطر داشته باشید که وسیله بازسازی‌کننده آب، فقط دستگاہی برای انرژی دادن به آب است و یک فیلتر محسوب نمی‌شود؛ فقط می‌تواند به آب انرژی دهد و به این معنا نیست که آب حاصل از این روند، از نظر شیمیایی برای نوشیدن بی‌خطر است. شما باید از یک فیلتر مناسب برای فیلتر نمودن آب استفاده کنید و فقط آبی را که ابتدا از فیلتر عبور داده‌اید، در دستگاہ بازسازی‌کننده وارد نموده و به آن انرژی دهید^۱.

با وجود این، بدون توجه به این که آب را فیلتر می‌کنید یا نه، بازسازی آب موجب بهبود کیفیت آب می‌گردد.

مغناطیس‌دار کردن

وسیله بازسازی‌کننده آب با یک پوشش مغناطیسی که از مغناطیس‌های دو قطبی تشکیل شده، پوشیده شده است. مغناطیس می‌تواند در هر دو طرف این وسیله قرار داده شود. هر سمت آن دارای هر دو قطب شمال و جنوب می‌باشد. پوشش مغناطیسی را روی یک میز قرار داده و بطری آب را روی آن بگذارید. برای دستیابی به نتیجه مناسب نیاز دارید، بطری آب را برای یک زمان خاص روی این پوشش بگذارید. زمان پانزده تا بیست دقیقه برای این کار کافی است. همان‌طور که در قسمت برنامه مصرف آب در فصل‌های پیشین توضیح داده شد، پس از حدود بیست دقیقه از گذشت تماس آب با میدان مغناطیسی، می‌توانید آب را مصرف کنید. مقدار آب مورد نیاز خود را بردارید و همواره بطری را دوباره روی پوشش مغناطیسی بگذارید تا روند مغناطیس‌دار شدن آب ادامه یابد.

۱- آب مصرفی خود را اول فیلتر کنید و سپس در دستگاہ بازسازی‌کننده قرار دهید. (م)

ضمناً ضروری است که مغناطیس را از هر گونه وسیله الکتریکی، مانند مخلوط‌کن، آسیاب‌کن، خردکن، میکروویو، تلویزیون، ضبط صوت و غیره دور نگاه دارید. لطفاً همچنین اطمینان حاصل کنید که مغناطیس با آب در تماس نباشد.

مغناطیس‌های سرامیکی حتی اگر از یک محل دارای ارتفاع اندک نیز بر زمین بیفتند، به راحتی می‌شکنند. از این رو، پوشش مغناطیسی را با استفاده از مقدار کمی چسب به میز غذاخوری و یا هر میز دیگری که می‌خواهید، بچسبانید.

مخزن آب بالای پشت‌بام برای آب‌خردی‌دار

مخزن آب قرار گرفته در بالای پشت‌بام وسیله‌ای اجباری برای تمام افرادی است که در شهر زندگی می‌کنند. صاحب‌خانه‌ها به دلیل ناکافی بودن منابع آب، ناچار هستند تا با استفاده از این‌گونه مخزن‌ها، آب را برای نیازهای داخل منزل ذخیره نمایند^۱.

چنین مخازنی به طور طبیعی در گوشه‌ای از بالکن یا پشت‌بام منزل قرار داده شده و به یک آب‌انبار در قسمت پشتی طبقه همکف خانه متصل می‌شوند. آب لوله‌کشی شهر ابتدا در آب‌انبار جمع می‌شود و سپس با استفاده از یک پمپ کوچک، با فشار به داخل مخزن وارد می‌گردد.

مخازن قرار گرفته در بالای پشت‌بام می‌توانند از گچ در هم تنیده، RCC یا آجرکاری با نمای ظاهری گچ ساخته شوند. شکل مخزن در هر دو مورد، معمولاً چهارگوش خواهد بود.

۱- البته، توزیع نامناسب آب در ساعت‌های مختلف شبانه‌روز و کم بودن فشار آب نیز از علل مهم نیاز به این‌گونه مخزن‌ها است. (م)

مخازن پلاستیکی نیز امروزه به همان اندازه انواع قبلی شناخته شده و مورد استفاده قرار می‌گیرند. این مخزن‌ها به شکل‌های استوانه‌ای و چهارگوش موجود می‌باشند. به نظر می‌رسد که مردم ترجیح می‌دهند تا از نوع استوانه‌ای آن استفاده کنند^۱.

هیچ‌کدام از مخازن توضیح داده شده در بالا، عملکردی غیر از ذخیره آب ندارند.

آب در بیست سال اخیر موضوع پژوهش و مطالعه در اروپا و ژاپن بوده است. اکنون مشخص گردیده است که آب به دلیل توانایی و ظرفیت آن برای جذب نیروی زندگی و حیات و انتقال آن به انسان، نقش حیاتی و مهمی در سلامت و بیماری بازی می‌کند. حمام کردن در آب انرژی‌دار بهترین راه تقویت بدن است. گزارش شده است که بدن انسان انرژی روحانی و مقدس را از طریق پوست سر بیشتر جذب می‌کند. شما می‌توانید با ده دقیقه دوش گرفتن، به اندازه مصرف دو لیتر آب در طول یک روز انرژی جذب کنید. از این رو، فراهم نمودن آب دارای سطح انرژی بالا و حفظ آن یکی از ساده‌ترین راه‌های اطمینان از سلامتی تمام اعضای خانواده و تضمین سلامتی آن‌ها می‌باشد.

در آلمان، پژوهش‌هایی برای پی بردن به این که آیا شکل مخزن آب بر کیفیت آب داخل آن اثر دارد یا نه، انجام شدند. مخازن با شکل‌های گوناگون ساخته شدند و آب را برای روزها و ماه‌ها در داخل آن‌ها نگهداری نمودند، مقدار و میزان تشکیل جلبک، تکثیر باکتری‌هایی که به طور طبیعی در داخل آب وجود دارند و بو، مزه و طعم آن مورد مطالعه قرار گرفتند. دانشمندان آلمانی پس

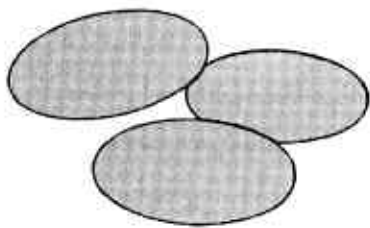
۱- مخازنی که از جنس فلز، خصوصاً ورق گالوانیزه ساخته شده باشند نیز وجود داشته و در ایران، زیاد کاربرد دارند. (م)

از انجام آزمایشات و ارزیابی‌های وسیع به این نتیجه رسیدند که بهترین شکل مخزن برای ذخیره آب انرژی‌دار، شکل تخم‌مرغی است.

شکل تخم‌مرغ برای همه ما آشنا است، ولی این شکل از یک هوش سرشار الهی ناشی شده و احتمالاً طبیعت این شکل را به بهترین وجه برای رشد جنین داخل تخم در نظر گرفته است.

طبیعت هرگز به سمت استفاده از شکل‌های چهارگوش و یا اتاقکی نمی‌رود. یک سبزی یا میوه را بررسی کنید. درخواهید یافت که انحناهای ظریفی در تمامی آن وجود دارد. هیچ‌گونه لبه یا زاویه تند و تیزی وجود ندارد. به نظر می‌رسد که طبیعت اشکال کروی و استوانه‌ای را ترجیح می‌دهد. یک برتری خاصی برای تمامی شکل‌های کروی در طبیعت وجود دارد. ستارگان و سیاره‌ها شکل کروی دارند. بیشتر دریاچه‌ها از یک گودال دایره‌ای تشکیل شده‌اند. مثال‌ها بی‌شمارند.

وقتی که به تخم هر حیوانی^۱ نگاه می‌کنیم، شکل آن کم و بیش شبیه شکل تخم‌مرغ است. اگر به یک تخم‌مرغ نگاه کنید، درخواهید یافت که نیمه بالایی آن تقریباً یک قسمت نیمه کروی



تخم‌مرغ

است که اندکی به سمت داخل انحنا دارد.

نیمه پایینی بیشتر شبیه یک مخروط است. اگر بپذیریم که طبیعت با استفاده از این پوسته، زندگی را حمایت و حفاظت نموده و نیروی حیات را با استفاده از این پوسته از پرنده به دنیای تخم و جنین او منتقل می‌کند، به این

۱- پرنده، نه حیوان (م)

پوسته با احترام بیشتری نگاه کرده و سعی می‌کنیم تا آنچه طبیعت در تلاش است به ما بگوید، دریابیم.

آلمانی‌ها نتیجه‌گیری کردند که چون تخم، جنین خود را در آن فضای بسته به یک پرنده نورسته کامل تبدیل می‌کند، این شکل باید بهترین شکل ممکن برای زنده نگاه داشتن هر چیزی باشد.

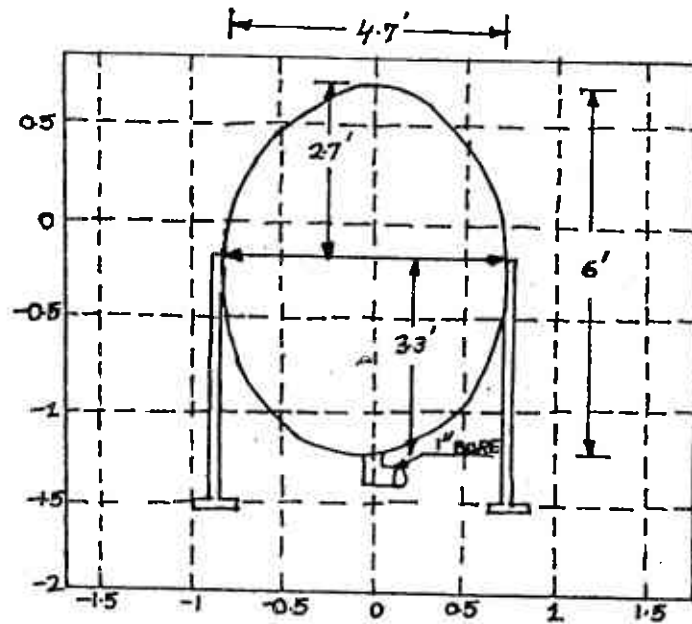
از آن پس مخازن با چنین شکلی ساخته شدند که به طور اساسی از دو قسمت مجزا که به یکدیگر متصل می‌شوند، ایجاد می‌گردند. مطالعات انجام شده، بر این حقیقت دلالت دارند که آب موجود در مخازن تخم‌مرغی شکل موجب تحریک رشد باکتری‌ها و جلبک‌ها نمی‌شود و مزه و طعم آب موجود در این مخازن بهبود می‌یابد. وقتی که این آب و آب معمولی لوله‌کشی شهر به یک سگ عرضه شد، آب موجود در مخازن تخم‌مرغی شکل را برای نوشیدن انتخاب نمود. گزارش شده است که مصرف این آب و حمام کردن در آن موجب بهبود ساختار کلی پوست، فرایند هضم غذا و دفع مواد زائد از بدن شده و اثری منحصر به فرد در زمینه سلامتی مو دارد.

ساختن این مخزن نسبت به مخزن RCC که به طور معمول استفاده می‌شده و برای همه شناخته شده‌تر است، به طور مشخص سخت‌تر بوده ولی این سختی ارزشمند است.

جزئیات ساخت

ابعاد مخزن بسیار مهم هستند. ابعادی که در زیر به آن‌ها اشاره شده است، ابعاد نهایی داخل مخزن می‌باشند. اطمینان حاصل کنید که این‌ها کاملاً بر آن چه برای مخزن طراحی نموده‌اید، منطبق باشند.

مخزن آب تخم‌مرغی شکل



اعداد فوق در واحد اندازه‌گیری فوت هستند. (فوت = $30/48$ سانتی‌متر)

این مخزن تقریباً دارای گنجایش دو هزار لیتر است. مخزن دارای گنجایش بیشتر را نیز می‌توان ساخت ولی ابعاد آن باید کاملاً با یکدیگر متناسب باشند. به عبارت دیگر، اگر یک بعد از این طرح تغییر کرد، سایر ابعاد نیز به همان نسبت باید تغییر کنند تا نسبت کلی بین دو بعد با ابعاد اصلی برابر باشد.

برای شروع باید یک پایه درست کرد. پایه می‌تواند روی پشت‌بام نصب گردد و از آجر ساخته شود و یا یک سکوی RCC باشد که ابتدا در زیر قرار گرفته و پایه ساخته شده از آجر یا سیمان بر روی آن نصب گردد. حفره‌ای در پایه وجود دارد که باید به گونه‌ای باشد که مخزن تخم‌مرغی شکل به راحتی بتواند در آن جای بگیرد. عمق این حفره باید دست‌کم شصت تا هفتاد و پنج سانتی‌متر باشد تا مخزن با قرار گرفتن در داخل آن، دیگر به حمایت اضافی نیاز نداشته باشد. قطر

حفره باید اندکی بیشتر باشد تا لایه خارجی مخزن به راحتی در داخل آن جای بگیرد؛ فواصل موجود را می‌توان بعداً با سیمان پر کرد.

لایه خارجی مخزن باید از دو قسمت ساخته شود؛ قسمت بالایی و قسمت پایینی.

لایه خارجی از توری^۱ که به طور مناسبی با شش میلی‌متری میل استیل محکم می‌گردد، ساخته می‌شود. به محض آن‌که قسمت پایینی لایه خارجی آماده شد، آن را برگردانده و گچ توری مانند را برای حدود شصت سانتی‌متر از بالا به سمت پایین بکشید و بگذارید محکم شود.

محکم شدن کمی زمان می‌برد. لایه خارجی را کامل کنید و به محض آن‌که سیمان سفت شد، لایه خارجی را بلند کرده و آن را داخل حفره قرار دهید.

اکنون قسمت‌های خالی بین لایه خارجی و حفره را با بتون و سیمان پر کنید. پس از گذشت یک روز، گچ توری مانند را از سمت داخل نیز کامل کنید. پس از این، قسمت بالایی باید قرار داده شود و گچ توری مانند روی قسمت بالایی نیز کشیده شود. قسمت بالایی می‌تواند یک پوشش متحرک داشته باشد که برای بررسی مخزن بتوان آن را برداشت. این پوشش باید شکل و اندازه برابر با شکل و اندازه مخزن داشته و در هنگام نیاز، به راحتی قابل برداشتن باشد. این پوشش می‌تواند یک دستگیره نیز داشته باشد. ورودی‌ها و خروجی‌های آب باید در قسمت بالا و پایین مخزن کار گذاشته شوند.

در مورد خانه‌هایی که به سمت غرب و یا جنوب قرار دارند، صاحب‌خانه‌ها به طور طبیعی برای قرار دادن مخزن در قسمت جنوب غربی ساختمان به دلیل اختلال در زیبایی بنا، بسیار بی‌میل بوده و تمایلی به انجام این کار ندارند. این

نگرش خصوصاً اگر مخزن‌ها از پلاستیک سیاه رنگ ساخته شده و بد شکل و بدنما باشند، قابل درک است. یک مخزن تخم‌مرغی شکل، به عبارت دیگر می‌تواند به عنوان یک عنصر جدید در معماری مورد استفاده قرار گرفته و خانه را زیباتر جلوه دهد.

سیستم‌های اصلی تصفیه و انرژی‌دار کردن آب

هارو نایتو^۱ سی سال پیش برای تحصیل در دانشگاه دولتی نیویورک ژاپن را ترک نمود. پس از چهار سال تحصیل و پیروزی در مسابقه شنای ملی NCAA، به ژاپن بازگشت تا تیم شنای المپیک کشورش را رهبری کند. هارو به علوم مشاهده‌ای طب ورزش علاقه داشت و خود را فعالانه در امور مرتبط با سلامتی و بهداشت درگیر می‌نمود، برنامه‌های پژوهشی انجام می‌داد و یکی از نخستین طرفداران آموزش «حافظه و خاطره عضله» بود.

چیز دیگری که مورد علاقه هارو بود و او را شیفته خود ساخته بود، سلامت و سرزندگی افراد خاصی مانند مردمان قبیله هونزاس در پاکستان و سایر افراد مشابه در سایر مناطق زیستی - جغرافیایی زمین بود. او تعجب می‌کرد که چگونه این گروه از مردم از زندگی طولانی‌تر و همراه با سلامتی بیشتر نسبت به مردمان ساکن در سایر مناطق بهره‌مند هستند.

هارو پس از پژوهش‌های وسیع مشخص نمود که عامل اصلی همان منابع طبیعی آب کوه‌ها هستند که ویژگی‌های خوشایند، دلچسب و لطیفی دارند.^۲

1- Haru Naito

۲- در واقع، عامل اصلی تفاوت کیفیت و کمیت زندگی این افراد با سایر مردم در آبی است که مصرف می‌کنند. آن‌ها از آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه‌ها که عنصری طبیعی است، می‌نوشند. (م)