

یک و هشت دهم (۱/۸) هر تز است.

به خاطر داشته باشید که آب قبل از انجام این اندازه‌گیری، دوبار تحت عمل تقطیر قرار گرفت!

بر اساس آن چه گفته شد، می‌توانیم به این نتیجه‌گیری برسیم که پس از تصفیه آب به روش شیمیایی - چه توسط فیلتر و چه تقطیر - اطلاعات مضر مواد آلوده‌کننده که در واقع همان فرکانس‌های الکترومغناطیسی است، هنوز ممکن است به بدن انسان منتقل گردد. این اطلاعات به طور واضح و در مقادیر زیاد قبل و بعد از انجام هر گونه روش تصفیه مرسوم و معمول، در مولکول‌های آب وجود دارد. از این رو حتی وقتی که آب خالص را به روش تصفیه شیمیایی تهیه می‌کنند، هنوز اطلاعات مضر مواد آلوده‌کننده قبل و بعد از هر گونه انجام روش تصفیه معمول در آب وجود دارد.

وقتی که این آب را می‌نوشید، این مواد شیمیایی نیستند که بدن شما را تحت تأثیر قرار می‌دهند، بلکه فرکانس‌های نامطلوب این مواد بر بدن شما تأثیر می‌گذارند.

آب فاقد انرژی

بر اساس گفته‌های دکتر لودویگ: «آبی که یک‌بار با مواد آلوده‌کننده تماس داشته باشد، مرده محسوب می‌شود و انرژی خود را از دست می‌دهد. حتی بسیاری از امکانات پالایش پیشرفته و قوی نمی‌توانند آن را دوباره زنده کرده و انرژی را دوباره به آن برگردانند. این آب فاقد انرژی بوده و هیچ‌گونه اطلاعات مفیدی را به همراه خود ندارد. آب ارزشمند از نظر زیست‌شناسی باید حاوی فرکانس‌های مفید خاصی باشد که با نوشیدن این آب، بدن انسان از آن بهره‌مند شود.»

«با وجود تمامی این حقایق، انجمن‌هایی که به پژوهش‌های علمی می‌پردازند، حتی اصلاً از این پدیده آگاه نیستند و آن را در دستور کار خود قرار نمی‌دهند. به هر صورت، ما باید به خاطر داشته باشیم که دیدگاه مادی‌گرایانه دنیا که باید خود را با آن وقف دهیم، بسیار واقعی و حقیقی است.»

«تاکنون در زمینه عملکرد دو سویه انرژی و یا تبدلاتی که بین سیستم‌های زیستی و مادی ایجاد می‌شوند، تنها پژوهش‌های بسیار اندکی انجام گرفته‌اند. جامعه بشری اطلاعاتی را از مطالعات اندکی که هزاران سال پیش به صورت علمی خصوصاً توسط قبایل بومی مانند سرخ‌پوستان آمریکا انجام شده بود، به دست آورده است.»

«ما اکنون بر اساس این اطلاعات و بر پایه علم زیست‌شناسی در مورد مکان‌های دارای نیرو و قدرت خاص که گیاهان ویژه‌ای - که در سایر مناطق نمی‌رویند - می‌توانند در آنجا رشد کنند، اطلاعاتی را به دست آورده‌ایم. مطالعات و آزمایشات فیزیکی نشان دادند که سطح انرژی اشعه گاما در این نقاط دارای قدرت زیاد، پایین‌تر از حد طبیعی است. ولی این تنها یک عامل شناخته شده از طیف گسترده‌ای از عوامل است که هنوز در مورد سایر آن‌ها اطلاعی در دست نداریم.»

«این بسیار دور از انصاف است که به عنوان یک فرد متمدن ادعا کنیم، دانشمندان ما پژوهش‌های فراوانی را انجام داده‌اند و بر این اساس تمامی پدیده‌ها و شگفتی‌های طبیعت را توصیف نموده‌اند. دانش ما تنها به اندازه ذره‌ای است که فقط بتوانیم متوجه شویم، واقعاً چه چیزی در حال رخ دادن است. قسمت کوچکی از این دانش، آگاهی اندک ما در مورد توانایی‌های آب و تأثیرگذاری آن بر فرایندهایی است که در بدن موجود زنده رخ می‌دهند.»

ایجاد بستری هدفمند برای علم پیشین

دکتر لودویگ موضوعات دیگری را نیز در این زمینه مطرح کرده است: «آنچه باید از آن اطمینان حاصل شود، این است که آب آشامیدنی ما قاعدتاً باید تحت ارزیابی و آنالیز در یک طیف دقیق و موثکافانه قرار گیرد و از مصرف آبی که از نظر زیست‌شناسی مرده حساب شده و حتی برای سلامتی زیانبار است، پرهیز گردد. این کار نباید تحت تأثیر محدودیت‌های اعمال شده توسط قوانین و مصوباتی که دولت‌ها تعیین می‌کنند، قرار گیرد، بلکه به جای آن باید با یک آنالیز انجام شده توسط دستگاه طیف‌نما که تمامی فرکانس‌ها را از صفر گرفته تا نوار مگاهرتز (یک طیف کامل) - را بیپوشاند، مشخص گردد.»

«پزشکی محیط زیست باید خود را در پژوهش‌های علمی مرتبط با توانایی ذکر شده در آب و فعالیت آن در بدن انسان بسیار درگیر نماید. پزشکان باید سعی کنند طرح‌های پژوهشی ارائه نموده و در آن‌ها به جست‌وجوی ارتباطی صمیمی و تنگاتنگ بین آب و موجودات زنده بپردازند.»

«بحث در مورد محدودیت‌های مطرح شده (یعنی محتوای استاندارد مواد که توسط دولت مشخص می‌شود) ابعاد کاملاً تازه‌ای به خود گرفته است: تعریف «آب زنده» یا به عبارت دیگر، آبی که فقط برای تشکیل زندگی و حیات مورد استفاده قرار می‌گیرد. بین آبی که فاقد میکروب بوده و حاوی مقادیر اندکی نیترات است، با آبی که میزان سرب و کادمیوم آن فراتر از محدودیت‌هایی که تعیین شده‌اند (یعنی همان محتوای استاندارد مواد که توسط دولت مشخص می‌شود) نبوده و از این‌رو بی‌ضرر تشخیص داده می‌شود، تفاوت فراوانی وجود دارد!»

«با توجه به پیش‌زمینه موجود و مقدمه‌ای که در مورد تمام این واقعیت‌ها و مطالب تصدیق شده بیان گردید، مسؤولیت ما این است که در انتظار

محدودیت‌های اعمال شده بر محتوای مواد سمی مختلف که از سوی دولت‌ها یا دانشمندان اعمال می‌گردند و بی‌ضرر خوانده می‌شوند، نمائیم. نه! مسؤولیت ما این است که زمینه‌ای کاملاً متفاوت را در پژوهش‌های خود وارد نماییم و در مورد زندگی و حیات صحبت کنیم و نه ماده.»

«از این‌رو، مطالب گفته شده در مورد خاصیت آب و توانایی آن در حمل اطلاعات، به عنوان جنبه‌ای مهم از کیفیت آب آشامیدنی مطرح است که باید به طور کلی در هنگام استفاده از آب، مد نظر قرار گیرد.»

نحوه شناسایی آب زنده

(۱) یک غشای حلقوی موزون و متوازن به دور یک قطره آب، یکی از مهم‌ترین مشخصه‌های تعیین‌کننده آب زنده است.

(۲) عکس این مطلب برای آب مرده صادق است. در این‌جا، یک قطره آب مرده با یک غشای تغییر شکل داده که قسمت خارجی آن به طور جدی آسیب دیده است، مشخص می‌شود.

(۳) در آب زنده می‌توانید ساختار شبکه‌ای شکل را مشاهده کنید که پس از خشک شدن یک قطره از این آب نمایان خواهد شد.

(۴) عکس این مطلب در هنگامی که یک قطره از آب مرده خشک می‌شود، صادق است. در اینجا، نمی‌توانید هیچ‌گونه اطلاعاتی را به دست بیاورید و هیچ چیزی غیر از یک لکه کثیف پس از خشک شدن قطره آب وجود نخواهد داشت.

نگاشته شده با اجازه میکائیل لاند، صاحب سیستم‌های مرتبط با آب زنده در ناحیه اسکندیناوی

آب بازسازی و امیاء شده

اگر آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه را با آب لوله کشی شهر مقایسه نمایید، هیچ‌گونه تفاوت واضحی یافت نمی‌شود. هر دو به نظر یکسان می‌رسند. با وجود این، اگر یک قطره از آب تازه کوه و یک قطره از آب لوله کشی شهر را روی یک صفحه شیشه‌ای تمیز، در کنار یکدیگر قرار دهید و آن‌ها را با یک میکروسکوپ قوی نگاه کنید، متوجه خواهید شد که ساختار و شکل آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه کاملاً با آب لوله کشی شهر متفاوت است.

در مورد آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه، یک غشای حلقوی موزون و متوازن همواره دور قطره آب نمایان است. شکل‌گیری قطره آب منظم است و شکل آن شبیه یک مروارید می‌باشد. ولی، در مورد آب لوله کشی شهر، غشای دور قطره آب شدیداً آسیب دیده است و لایه خارجی آن تغییر شکل داده و دندان‌دار است.

اگر بگذارید هر دو قطره خشک شوند و آن‌ها را دوباره زیر میکروسکوپ مشاهده نمایید، جایی که قطره آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه خشک شده است، یک ساختار شبکه‌ای وجود خواهد داشت. ولی، در نقطه‌ای که قطره آب لوله کشی شهر خشک شده است، هیچ چیز جز لکه‌ای کثیف وجود ندارد. این آزمون ساده که در منزل قابل انجام است، تفاوت بین آب زنده و مرده را به شما

نشان می‌دهد.

این‌که آب سالم هیچ‌گونه انرژی از بدن دریافت نمی‌کند و سطح انرژی آن از سطح انرژی بدن بالاتر است، تضمین می‌کند که بدن به آسانی می‌تواند از این آب انرژی دریافت کند. آب سالم که از نظر انرژی در سطح مناسبی باشد، می‌تواند بدون آن‌که به سیستم‌های بدن فشار وارد کند، در تمامی واکنش‌های شیمیایی بدن شرکت نماید.

هر عضوی که از آب سالم حاوی انرژی استفاده نماید، قادر خواهد بود عملکردهای مورد انتظار خود را بدون هیچ‌گونه تلاش و کوشش اضافی و به طور مؤثر انجام دهد. همچنین برداشتن مواد سمی و زاید از سلول‌ها و جذب مواد مغذی، ویتامین‌ها و مواد معدنی به شکلی بسیار مؤثر انجام خواهد شد.

سودمندی‌های مصرف آب حاوی انرژی شامل موارد زیر است:

۱) افزایش جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی

۲) افزایش برداشت و دفع مواد سمی

۳) عمل کردن به عنوان یک آنتی‌اکسیدان برای حذف رادیکال‌های آزاد

ضروری است که هر فرد، مقدار مورد نیاز آب احیاء شده را در مقادیر صحیح آن که در فصل‌های پیشین توضیح داده شد، مصرف نماید. مولکول‌های آب مرده و فاقد انرژی با استفاده از حرکات گردابی به آب زنده و دارای انرژی تبدیل می‌شوند. در صورت مقایسه متوجه می‌شوید که میزان فشار سطحی در این آب کمتر از نصف میزان فشار سطحی آب لوله کشی شهر است.

آب احیاء شده از آبی که قبلاً فیلتر شده است، حاصل می‌گردد^۱. باید توجه داشته باشید که یک دستگاه بازسازی‌کننده آب، جانشینی برای یک فیلتر نیست. یک فیلتر کارا و مؤثر، مواد معلق و کلر را از آب جدا می‌کند. امروزه

۱- در واقع، روند بازسازی آب پس از فیلتر کردن آن انجام می‌شود. (م)

فیلترهایی مانند فیلترهای تراوش معکوس در دسترس مردم قرار دارند که ضمناً ترکیبات شیمیایی موجود در آب را نیز از آن جدا می‌کنند. وقتی آب فیلتر شده در دسترس قرار می‌گیرد، باید قبل از مصرف، از دستگاه بازسازی‌کننده عبور داده شود تا احیاء گردد.

در فصول گذشته توضیح داده شد که چگونه گرداب موجب انرژی‌دار شدن آب می‌گردد. اهمیت مصرف آب در مقادیر صحیح باید بسیار مورد تأکید قرار گیرد. در مطالعه‌ای که در دانشگاه کورنل^۱ ایالات متحده آمریکا انجام شد، رفتار مصرف در بالغین مناطق مختلف ایالت‌های آمریکا مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که بسیاری از افراد، در مقایسه با وزن بدنشان فقط به مقدار نصف یا کمتر از نصف آبی را که نیاز دارند، می‌نوشند.

دکتر باربارا لوین^۲ از مرکز پزشکی کورنل بیان نمود: «فقدان اطلاعات در مورد مصرف صحیح آب یا به اصطلاح هیدراتاسیون نگران‌کننده است، زیرا مصرف صحیح آب برای دستیابی به سلامت حقیقی یک نیاز اساسی محسوب می‌گردد. نتایج حاصل شده به روشنی بر این امر دلالت داشتند که آموزش بیشتر جامعه عمومی در مورد فواید مصرف صحیح آب مورد نیاز است و گرنه مشکلات زیادی حتی یک کاهش خفیف آب یا به اصطلاح دهیدراتاسیون خفیف^۳ ممکن است حاصل گردد.»

بسیاری از مردم نمی‌دانند که مصرف نوشابه‌ها موجب کاهش آب بدن می‌شود. مردم بر این باورند که هر مایع دارای آب می‌تواند آب مورد نیاز بدن را تأمین نموده و به اصطلاح آن را هیدراته کند. این برداشت کاملاً اشتباه است.

1- Cornell University

2- Dr Barbara Levine

۳- کاهش خفیف آب به عنوان نقطه شروع مشکلات گوناگون شرح داده شده در زمینه کاهش آب بدن می‌باشد. (م)

بهترین نوشیدنی تأمین‌کننده آب بدن، آب است و نه آب معمولی، بلکه آب دارای انرژی.

این آب می‌تواند به روشی صحیح در بدن حرکت نموده و به بهترین شیوه ممکن در تمامی فرایندها و عملکردهای بدن شرکت داشته باشد. مصرف قهوه، چای، نوشابه حاوی کافئین^۱ (این نوع نوشیدنی در تمام دنیا شناخته شده است)، آب جو، شراب و سایر نوشیدنی‌های الکلی موجب کاهش آب بدن می‌شوند. هر کدام از این نوع نوشیدنی‌ها خود به عنوان یک مُدر^۲ عمل می‌کند و آب بدن را با افزایش تولید ادرار از بدن دفع می‌نماید.

مصرف این‌گونه نوشیدنی‌ها برای مدت زمان طولانی می‌تواند به مشکلات جدی در زمینه سلامتی فرد منجر شود. بسیاری از مردم اطلاع ندارند که کافئین موجب کاهش آب بدن شده و مصرف چای کافئین‌دار یا نوشابه‌های حاوی کافئین موجب کاهش آب بدن می‌شود.

بر اساس پژوهش انجام شده در دانشگاه کورنل، نتیجه‌گیری شد که: تنها افراد اندکی وجود دارند که می‌دانند حتی وقتی که احساس تشنگی نمی‌کنند، به نوشیدن آب در طول روز نیاز دارند. احساس تشنگی ممکن است همواره وجود نداشته باشد و کاهش آب بدن می‌تواند به خشک‌تر شدن پوست، سردرد یا خستگی منجر شود. پس از طی شدن مدت زمان بیشتر، کاهش شدید آب بدن، فشار خون، هضم غذا و عملکرد کلیه را تحت تأثیر قرار داده و تقریباً بر تمامی فرایندهای انجام شده در بدن تأثیر می‌گذارد.

۱- البته نوشابه‌های فاقد کافئین نیز همین خاصیت را دارند. (م)

۲- یا افزایش‌دهنده حجم ادرار. برخی ترکیبات موجود در نوشابه‌ها موجب افزایش میزان ادرار می‌گردند. داروهایی با همین خاصیت در بازار وجود دارند که یکی از موارد استفاده آن‌ها، دفع حجم اضافی آب از بدن می‌باشد. (م)

دکتروین در ادامه گفت: «افرادی که مخاطب ما قرار دارند، از نظر اطلاعات و آگاهی در سطوح گوناگونی جای می‌گیرند. به طور کلی مردم مشخصاً نیازمند دریافت اطلاعات بیشتری در مورد کاهش آب بدن و نحوه اختیار کردن و حفظ یک عادت مناسب در مورد مصرف منظم آب هستند. ضمناً لازم است که به احساس و درک آن‌ها در مورد کیفیت آب لوله‌کشی توجه کرده و آن را بررسی نماییم. آیا دلیلی برای نگرانی وجود دارد؟ و شاید لازم باشد سیستم‌های فیلتر کردن آب را مورد بررسی قرار دهیم. آیا وجود آن‌ها لازم است؟ آیا مفید و مؤثر هستند؟ من فکر می‌کنم که این مطالعه و بررسی جدید، دیدگاهی بسیار ارزشمند برای شما فراهم می‌کند ولی این وضعیت فقط به عنوان شروع کار محسوب می‌شود.»

اگر کاهش آب بدن برای مدت زمان طولانی ادامه یابد، به طور فزاینده واضح و مبرهن است که می‌تواند اثر تخریب‌کنندگی بر سلامت فرد داشته باشد. بسیاری از افراد چون با نوشیدن مقدار زیاد آب مجبور می‌شوند به دفعات زیاد به توالت بروند، در مورد نوشیدن مکرر آب دچار تردید و دودلی هستند. هیچ‌گونه تردیدی وجود ندارد که این وضعیت ناراحت‌کننده است ولی باید درک کرد که چنین وضعیتی بهای اندکی برای دستیابی به سلامتی و تندرستی در طولانی مدت می‌باشد.

حتی طب آیورودا تخلیه مثانه را شش بار در طی ساعت‌های بیداری شبانه روز سفارش می‌کند. آن‌چه آیورودا می‌گوید، به این معناست که تقریباً هر دو ساعت یک‌بار به توالت بروید^۱. رنگ ادرار نشانه‌ای از میزان آب موجود در

۱- اگر ساعات خواب را در شبانه‌روز، هشت ساعت در نظر بگیریم، ساعت‌های بیداری به عدد شانزده می‌رسد و با توجه به توصیه آیورودا برای دفع ادرار در هر دو ساعت و این نکته که در اول صبح و پس از بیدار شدن از خواب و در آخر شب و قبل از خوابیدن به دفع ادرار توصیه شده است، تعداد دفعات مراجعه به توالت به عدد نه می‌رسد. (م)

بدن است. اگر رنگ ادرار زرد باشد، بیانگر آن است که فرد از کاهش آب بدن رنج برده و برای اثرات کاهش آب بدن در مدت زمان طولانی‌تر و ابتلا به بیماری‌های مزمن مستعد است. رنگ ادرار باید روشن باشد که این وضعیت به معنای آن است که بدن فرد از میزان آب مناسبی برخوردار بوده و به اصطلاح هیدراته شده است.

علائم و نشانه‌هایی که یک فرد دچار کاهش مزمن آب ممکن است از آن‌ها رنج ببرد، در زیر آورده شده‌اند. در موارد زیر، باید قبل از درمان، برای دستیابی به سطح آب مناسب در بدن، برخی توصیه‌های پزشکی را مدنظر قرار داد. این کار در بسیاری از موارد شامل اقدامات درمانی و داروهایی است که مورد نیاز بیمار می‌باشند.

سوزش سر دل

این علامت خصوصاً در بین ساکنین شهرها بسیار شایع است. عادات غذایی نامنظم، مصرف نوشیدنی‌های گازدار و الکلی، استعمال دخانیات و ناراحتی‌ها و فشارهای روحی - روانی دنیای پیشرفته امروزی موجب افزایش میزان اسید دستگاہ گوارش می‌شوند، که به آسیب جدار معده منجر می‌گردند. با وجود این، مشکل تنها وقتی شروع می‌شود که میزان آب بدن کم شده باشد. اگر بدن به طور درست آب دریافت نماید و یا به اصطلاح هیدراته شده باشد، احتمال بروز سوزش سر دل کاهش می‌یابد.

داروهای ضد اسیدی که به طور معمول برای رفع این مشکل و علامت تجویز می‌شوند، فقط می‌توانند بر مشکلات بیفزایند و مصرف آن‌ها برای طولانی مدت توصیه نمی‌شود.

آرتروز

آرتروز را با نام‌های گوناگونی مانند روماتیسم، آرتروز روماتوئید، درد مفصل و غیره می‌شناسند^۱. این وضعیت افراد جوان و پیر را مبتلا می‌کند ولی احتمال درگیری در بین افرادی که سن بالاتر از چهل سال دارند، بیشتر است. پزشکی امروز هیچ‌گونه درمان صحیحی برای آرتروز ندارد. برای بیمار مسکن تجویز می‌گردد که موجب کاهش درد و تورم مفصل می‌شود^۲.

پژوهش‌ها اکنون به این حقیقت معطوف گردیده‌اند که کاهش آب در مفاصل به عنوان علت اولیه ایجاد روماتیسم مطرح است^۳.

چشمه درد

یک ناراحتی بسیار شایع در افراد میان‌سال است و مصرف صحیح آب می‌تواند این مشکل و ناراحتی را کاهش دهد^۴.

۱- آرتروز یک علامت است که با قرمزی، گرمی، حساسیت در لمس و تورم مشخص می‌گردد و اصولاً محدودیت حرکت از جمله تظاهرات آن محسوب می‌گردد. بیماری‌های گوناگونی می‌توانند موجب پیدایش این حالت شوند که آن‌ها را به طور کلی می‌توان به دو دسته بیماری‌های عمومی (سیستمیک) و بیماری‌های موضعی تقسیم‌بندی نمود. آرتروز روماتوئید و لوپوس که بیماری‌های التهابی هستند، جزو دسته بیماری‌های عمومی ایجادکننده آرتروز محسوب می‌شوند. آرتروز سپتیک (عفونی) نیز جزو بیماری‌های موضعی ایجادکننده آرتروز دسته‌بندی می‌گردد. آن‌چه می‌توان در مورد آرتروز گفت، بحث گسترده‌ای را می‌طلبد که در این مجال نمی‌گنجد. (م)

۲- به این داروها، ترکیبات ضدالتهابی غیراستروئیدی می‌گویند که مردم آن‌ها را به عنوان مسکن می‌شناسند ولی اثر ضدالتهابی آن‌هاست که موجب بهبود تورم می‌گردد. (م)

۳- منظور نویسنده کاملاً مشخص نیست ولی به نظر بنده، ایشان فقط آرتروز را به عنوان یک علامت مورد بحث قرار دادند و نه یک بیماری کلی و علت بروز این علامت را در مورد تمام بیماری‌هایی که می‌توانند این وضعیت را ایجاد کنند، کاهش مایع مفصلی و یا بهتر بگوییم، کاهش رقت مایع مفصلی می‌دانند. (م)

۴- ستون فقرات از جمله تا استخوان لگن ادامه دارد و از سی و یک مهره تشکیل شده که در بین آن‌ها دیسک قرار دارد. مهره‌ها از جنس استخوان و دیسک‌ها از جنس مفصل هستند. بخش

میگرن

بر اساس آنچه دکتر باتمان قلیچ می‌گوید، میگرن علامتی است که بیان می‌دارد، مغز به آب نیاز دارد. حتی درد چشم نیز همواره وقتی که کاهش آب وجود دارد، رخ می‌دهد. اگر کاهش آب در مفاصل رخ دهد، منجر به آرتریت می‌گردد و اگر در ستون فقرات باشد، کمردرد ظاهر می‌شود و اگر در مغز و چشم باشد، میگرن بروز می‌کند. درد فقط علامتی است که بیان می‌دارد بدن محتاج آب است.

کولیت

این درد از کمبود آب در روده بزرگ ناشی می‌شود که در این مورد، روده بزرگ آب را بیش از اندازه از مواد دفعی داخلش جذب می‌کند. از آن جایی که برای نرم کردن مواد دفعی به آب نیاز است، کاهش آب در مواد دفعی به بروز درد منجر می‌شود. در واقع تمام بیماری‌های درگیرکننده روده بزرگ مانند بواسیر، شقاق، یبوست و سایر موارد مشابه از کاهش آب بدن در این ناحیه ناشی می‌شوند^۱.

عمده‌ای از بافت دیسک را آب تشکیل می‌دهد و این آب موجب افزایش حجم آن می‌گردد، به طوری که مهره‌ها می‌توانند بدون این که به یکدیگر ساییده شوند، روی هم قرار گیرند. دیسک‌ها در طول روز و با اعمال فشار، آب خود را از دست می‌دهند و ارتفاع آن‌ها و از این رو طول ستون فقرات کاهش می‌یابد، به طوری که تفاوت قد یک فرد با فعالیت متوسط بین زمانی که در صبح اول وقت از خواب بیدار می‌شود تا زمان قبل از خواب در شب، هفت سانتی‌متر است؛ یعنی طول قد او در شب هفت سانتی‌متر کوتاه‌تر از طول قد او در صبح است. دیسک‌ها با افزایش سن نیز میزان کلی آب خود را از دست می‌دهند و از این رو قدرت تحرک ستون مهره‌ها از دست می‌رود. نقش آب در حفظ ساختار طبیعی دیسک‌ها و ستون مهره‌ها در طب به اثبات رسیده است. (م)

۱- کاهش آب در روده بزرگ (به هر علت که باشد) موجب کاهش آب مواد دفعی شده و یبوست ظاهر می‌گردد و یبوست فرد را برای ابتلا به بواسیر، شقاق و بسیاری از بیماری‌های دیگر مستعد می‌کند. امروزه از همین اصل برای درمان این بیماری‌ها استفاده می‌شود. (م)

آسم

آسم مشکلی است که میلیون‌ها کودک را در دنیا از بین برده و میلیون‌ها نفر را مبتلا کرده است^۱. دکتر باتمان قلیچ در مورد آسم نیز می‌گوید که تنها راه درمان آسم، آب است. بیماری‌های متعدد دیگری مانند افزایش فشار خون، مرض قند (دیابت)، افزایش کلسترول خون، افسردگی، کاهش میل جنسی و برخی بیماری‌های دیگر نیز وجود دارند که می‌توانند با نوشیدن مقادیر کافی از آب بازسازی شده به طور کامل درمان شوند.

آن چه در بالا به آن اشاره شد، تنها چند مثال اندک بود. بسیاری از پزشکانی که در مورد سودمندی‌های آب مطالعه و پژوهش انجام داده‌اند، معتقدند که ریشه و بنیان تمامی بیماری‌های مزمن در کاهش آب نهفته است. اگر کاهش آب بدن هرگز اصلاح نشود، مشکل این بیماران نیز حل نشده باقی خواهد ماند. وقتی که به پزشک مراجعه می‌کنید، او برای شما دارو تجویز می‌کند ولی به ندرت میزان مصرف آب شما را مورد بررسی قرار می‌دهد. گرچه بسیاری از پزشکان به طور معمول توصیه می‌کنند که «آب زیاد بخور» ولی چون بر نیاز و ضرورت آن پافشاری نمی‌کنند، بیمار آن را نادیده می‌گیرد و از این رو، مصرف دارو را ترجیح داده و آن را مقدم می‌شمارد.

بی‌تردید، فقط با تأمین مقدار آب مورد نیاز روزانه بدن در مقادیر مؤثر و کافی می‌توان بیشتر بیماری‌ها را به طور کامل از بین برده و یا آن‌ها را کنترل نمود.

۱- آسم شایع‌ترین علت بستری کودکان در بیمارستان است. شروع این بیماری در سن بالا نادر است. آسم با خس خس سینه و تنگی نفس مشخص می‌شود و مجاری هوایی ریه‌ها در این بیماری تنگ می‌شوند. (م)

آب احیاء شده چیست؟

آب احیاء شده اصولاً آبی است که ساختار آن دوباره شکل گرفته است. بازسازی کردن آن موجب می‌شود تا آب به همان شکل نخستین خود که در اولین روز روی زمین جریان یافت، درآید. این آب را که ضمناً «آب ساختار یافته» نیز می‌نامند، می‌توان در سیتوپلاسم بافت‌های سالم بدن انسان یافت.

خصوصیات آب بازسازی شده به شرح زیر می‌باشند:

(۱) این آب دارای خاصیت حل‌کنندگی بسیار برای مواد معدنی بدن می‌باشد.

(۲) این آب به حرکت و انتقال مواد معدنی، ویتامین‌ها و سایر مواد مغذی از دستگاه گوارش به داخل جریان خون و سپس به داخل بافت‌ها کمک می‌کند.

(۳) این آب وقتی که توسط قطب جنوبی مغناطیس، مغناطیس‌دار شود، اندکی خاصیت قلیایی پیدا می‌کند و هنگامی که توسط قطب شمالی مغناطیس، مغناطیس‌دار شود، اندکی خاصیت اسیدی پیدا می‌کند.

(۴) این آب نسبت به آب معمولی، مقدار کمتری گاز جذب می‌نماید. با قرار دادن آن در یک میدان مغناطیسی، ممکن است جذب گازها باز هم بیشتر کاهش یابد.

برای تغییر ماهیت آب مرده، دو اقدام مورد نیاز می‌باشد:

الف) آب را در روند یک جریان گردابی قرار دهید

تا ساختار خود را دوباره بازیابد.

ب) آن را برای دستیابی به سطح انرژی بالاتر،

مغناطیس‌دار کنید.



دستگاه انرژی‌دهنده گردابی

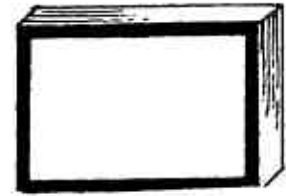
همان‌طور که در فصل‌های پیشین به آن اشاره شد، آب لوله‌کشی شهر فاقد انرژی بوده و حاوی مواد شیمیایی مضر برای بدن می‌باشد. قرار دادن این آب در روند جریان گردابی موجب برگشت مجدد انرژی به آب برای دستیابی به نیروهای زندگی و حیات می‌گردد. مولکول‌های آبی که قبلاً وضعیت و شکل نامناسبی داشتند، انرژی را از دست می‌دهند و به حالت طبیعی بازمی‌گردند. هر قطره آب دارای یک غشای مناسب به دور خود است. این آب اکنون می‌تواند اکسیژن بیشتری را جذب کند و آن را به بافت‌ها منتقل نماید.

همان‌طور که قبلاً تأکید شد، یک ژنراتور و یا دستگاه انرژی‌دهنده گردابی، یک فیلتر نیست. این دستگاه فقط به آبی که از داخل آن عبور داده می‌شود، انرژی می‌دهد. از این رو حتی پس از عبور آب از این دستگاه، مواد شیمیایی موجود در آب که از قبل در آن حضور داشتند، هنوز هم در آب یافت می‌گردند. این کار فقط با تغییر جهت چرخش مولکول‌های آب میسر می‌گردد. در ادامه، نحوه انجام این کار با قرار دادن آب در میدان مغناطیسی را شرح خواهیم داد.

با وجود این، حرکات گردابی توسط یک دستگاه انرژی‌دهنده گردابی موجب حذف حافظه و خاطره مضر از آب می‌گردد. این کار کاملاً شبیه پاک کردن یک نوار مغناطیسی است که روی آن صدایی ضبط شده باشد. نوار کاست اکنون خالی بوده و می‌تواند برای ضبط کردن صدایی دیگر مورد استفاده قرار گیرد. به عبارت دیگر، وقتی آب از داخل دستگاه انرژی‌دهنده گردابی عبور می‌کند، حافظه‌های غلطی که در مولکول‌های آب، به علت تماس با مواد شیمیایی گوناگون تجمع یافته بودند، از بین می‌روند. اگر این مواد شیمیایی در طی فیلتر شدن از آب جدا شده باشند و تمامی حافظه نامناسب و مضر نیز طی چرخش گردابی از آب حذف شده باشد، این آب برای نوشیدن بسیار مناسب، سالم و بی‌خطر است.

مغناطیس‌دار کردن

قرار دادن این آب در یک میدان مغناطیسی به مغناطیس‌دار شدن کمک خواهد نمود و موجب می‌شود تا آب خصوصیات بسیار مطلوبی بیابد. در فصل‌های بعدی، اثرات آب مغناطیس‌دار را بر سلامتی انسان بررسی خواهیم نمود.



دستگاه مغناطیس دهنده

از این رو، احیاء و مغناطیس‌دار کردن آب باعث برگشت کامل نیروی زندگی و حیات به آب و سرزنده شدن آب می‌گردد. این کار با افزایش سطح انرژی آب در مقایسه با سطح انرژی بدن موجب افزایش میزان آب بدن می‌شود. هضم مواد غذایی در فردی که از آب احیاء شده مصرف می‌کند، بسیار مؤثرتر و کاراتر است. با وجود این، باید به برنامه نوشیدن آب که در فصل‌های پیشین آورده شده است، توجه شود و برای دستیابی به بهترین سودمندی‌ها باید این برنامه را صادقانه و به درستی انجام دهید. تأمین آب احیاء شده به تنهایی برای بدن کافی نمی‌باشد. بسیار ضروری است که این آب به شکل صحیح مصرف شود تا بدن بتواند به درستی از آن استفاده کند. لطفاً مطالب مربوط به برنامه نوشیدن آب را دوباره مطالعه کنید تا با محتوای آن آشنا شوید.

پرسشی که هنوز مطرح می‌باشد، در مورد مواد شیمیایی گوناگونی است که در مقادیر مختلف هنوز در آب وجود دارند. با وجود این، آب احیاء شده و مغناطیس‌دار می‌تواند بدن را برای عملکرد بهتر و مؤثرتر توانمند سازد و موجب شکل‌گیری بهتر سیستم ایمنی در فرد شود. از این رو، اثرات این مواد شیمیایی احتمالاً در طولانی مدت نیز در کمترین میزان خواهد بود. برخی از مسؤولان بر این باورند که قرار دادن آب در میدان مغناطیسی دو قطبی موجب تغییر جهت

چرخش مواد شیمیایی مضر و نامناسب و ایجاد قطب‌های مشابه با قطب‌های سلول در آن‌ها می‌شود و به دلیل خاصیت رانش ایجاد شده در مواد شیمیایی، بدون این‌که به بدن آسیبی وارد کنند، از بدن دفع می‌شوند.

پیام‌هایی شگفت‌انگیز از جانب آب

یک نابغه و پژوهشگر به نام ماسارو اموتو^۱ از کشور ژاپن که بسیاری او را یک پیشگو می‌دانند، بیست و پنج سال است که در مورد آب مطالعه نموده و از آن برای هیپنوتیزم کردن استفاده می‌کند. اموتو اثبات نمود که آب تقریباً شبیه یک موجود زنده رفتار می‌کند و به افکار و پنداشته‌های انسان، موسیقی و واژه‌هایی که ادا شده و یا نوشته می‌شوند، پاسخ می‌دهد.

کتاب او با عنوان پیام‌هایی از جانب آب به موفقیت فراوانی دست یافت و به چندین زبان ترجمه شد. پژوهش‌های اموتو نشان دادند که آب مانند یک انسان و یا حیوان، حساس و به احساسات آگاه است و به افکار، نظریات، واژه‌ها، موسیقی و شور و هیجان ابراز شده از سوی انسان واکنش نشان می‌دهد.

این فکر و نظریه واقعاً نباید متعجب‌کننده باشد. با گذشت زمان و شکل‌گیری این طرز فکر، مشخص شده است که آب مانند یک انسان، حیوان و یا گیاهی است که ظاهراً به عنوان یک رسانه، نیروی حیات و زندگی را حمل کرده و جانداران را زنده نگاه می‌دارد. آب به موسیقی، ترحم، عشق و سایر احساسات پاسخ می‌دهد. ما نیز به احساسات مثبت مانند عشق، دوستی و محبت و یا

احساسات منفی مانند تنفر، کینه، عصبانیت و حسادت، مانند آب پاسخ می‌دهیم. اگر در نظر بگیریم که نود درصد از مغز را آب تشکیل می‌دهد، پرسشی که برای ما به وجود می‌آید، این است که آن چه عملاً به این احساسات پاسخ می‌دهد، آب است یا بافت مغز؟ به عبارت دیگر، سؤال این است که پایه و بنیان شکل‌گیری تفکر چیست؟ مغز است و یا آبی که آن را احاطه نموده است؟

علم پزشکی پژوهش‌های خود را در چند دهه اخیر بر مکانیسم‌های عملکردهای مغز انسان متمرکز ساخته است. در واقع فقط مقدار اندکی از ماده جامد در مغز وجود دارد ولی این مقدار اندک نیز نمی‌تواند در فقدان آب به کارهایش بپردازد. مطالعات انجام شده، آب را نادیده گرفته و بر عملکرد ماده جامد مغز متمرکز شده‌اند. به نظر می‌رسد که عملاً این آب است که در مغز کار انجام می‌دهد و این آب است که مغز واقعی ما را تشکیل داده و قدرتی است که به افکار ما پاسخ می‌دهد.^۱

مطالعاتی که توسط دکتر بن جلی^۲ در مورد استرس و افسردگی که عملاً به عنوان تظاهرات تفکر و ذهنیت شما احساس می‌شوند، انجام گردیده است، نشان داده‌اند که بین این ناراحتی‌ها و کاهش میزان آب بدن رابطه تنگاتنگی وجود دارد و اگر فردی که از کاهش آب بدن رنج می‌برد، آب مصرف نماید و یا به اصطلاح هیدراته شود، از شر استرس و افسردگی خلاص می‌گردد.

دکتر جاگدیش کاندرا باس^۳ که یکی از بزرگ‌ترین دانشمندان کشور هندوستان است، در ابتدا زندگی گیاهان را به دقت مورد بررسی قرار داد و با کمک وسایل و ابزارهای گوناگون اثبات نمود که گیاهان به هزاران فردی که با

۱- خصوصیات سلول‌های مغز با سایر سلول‌های بدن متفاوت است. آب آن‌ها بیشتر بوده، تکثیر نمی‌شوند و به جای آن اندازه آن‌ها بزرگ می‌شود. به نظر می‌رسد که آب توانسته بخشی از خصوصیت منحصر به فرد این سلول‌ها را توجه نماید. (م)

آن‌ها ارتباط تنگاتنگی دارند، واکنش نشان می‌دهند.

یافته‌ها اثبات نمودند، گیاهانی که به طور مرتب به آن‌ها دست زده می‌شود و در واقع مورد نوازش قرار می‌گیرند، همان‌طور که شنونده‌های حساس و خوبی هستند، به تدریج با اطرافیان صحبت می‌کنند و با عشق آب مصرف می‌کنند که این وضعیت موجب بهتر شدن محصولاتشان شده و بسیار سرزنده‌تر و شاداب‌تر به نظر می‌رسند. هنگامی که افراد شرور و خشن از کنار یک گیاه عبور می‌کنند، گیاه به دلیل ترس و وحشت، می‌لرزد و چنین ارتعاشاتی که از گیاه سر می‌زند، توسط وسایل و ابزارهای حساس ضبط شده‌اند. با کمک چنین وسایلی می‌توان به طور واضح زمان شادی و یا ناراحتی یک گیاه را مشخص نمود.

از این رو باید بپذیریم، با این که واکنش ما به احساسات انسان‌ها مورد توجه بوده و در مورد آن نگران هستیم، و همچنین از نظر زیست‌شناسی تفاوت زیادی بین انسان و گیاه وجود دارد، تفاوت چندانی بین نحوه واکنش نشان دادن گیاه و انسان وجود ندارد. حال که پذیرفتیم گیاهان به احساسات ابراز شده از سوی انسان پاسخ می‌دهند، یک سؤال غیرمعمول و شگفت‌انگیز در ذهن ما نقش می‌بندد و آن، این است که کدام قسمت از گیاه وظیفه کنترل این پاسخ احساسی را به عهده دارد؟

اهمیت این پرسش فقط وقتی مشخص می‌گردد که ما این واقعیت را در نظر داشته باشیم که گیاهان بر خلاف انسان‌ها، مغز ندارند و از این رو هیچ بخشی از گیاه وجود ندارد که بتوان آن را محلی برای بروز هوش گیاه نامگذاری نمود. اگر همه قسمت‌های گیاه به ارتعاشات خارجی حساس هستند، بیان‌گر این واقعیت است که تمامی اجزای گیاه خاصیتی شبیه به مغز انسان دارند.

اگر گیاهان را از نظر شیمیایی مورد بررسی قرار دهیم، متوجه خواهیم شد که آن‌ها ترکیبی از آب و مواد آلی هستند.

اجازه دهید تا ماده آلی را برای شما شرح دهیم. تقریباً تمامی ترکیبات شیمیایی موجود در طبیعت در قالب دو گروه اصلی تقسیم‌بندی می‌شوند: ترکیبات آلی و غیرآلی. کربن یکی از عناصری است که به وفور در طبیعت یافت می‌شود. توانایی کربن برای اتصال به هیدروژن و سایر عناصر جهت ایجاد ترکیبات گوناگون منحصر به فرد است. تمامی ترکیبات حاصل از کربن را به عنوان ترکیبات آلی در نظر می‌گیرند. سایر عناصری که در جدول تناوبی^۱ وجود دارند و ترکیبات حاصل از آن‌ها را در گروه ترکیبات غیرآلی طبقه‌بندی می‌کنند. این موضوع اعجاب‌انگیز ولی صحیح است که شمار ترکیبات آلی شناخته شده توسط علم تا به امروز چند صد برابر بیشتر از تعداد ترکیبات غیرآلی شناخته شده حاصل از سایر عناصر موجود در جدول تناوبی است.

از این رو واقعاً لازم است که شیمی ترکیبات حاوی کربن جایگاهی خاص داشته باشد و البته مطالعه ترکیبات آلی، اکنون به عنوان شیمی آلی شناخته شده است. یک گیاه و یا جسم مادی یک انسان از ترکیب مواد آلی و آب تشکیل شده است. اگر مقدار آب موجود در مغز که نود درصد از وزن آن را تشکیل می‌دهد و یا مقدار آب موجود در بدن انسان که هفتاد درصد از وزن آن را تشکیل می‌دهد، از آنها خارج شود، مقدار ماده باقی مانده به ترتیب ده و سی درصد خواهد بود که اینان را به عنوان مواد آلی بدن می‌شناسند. چنین وضعیتی در مورد گیاهان نیز دقیقاً صدق می‌کند.

با وجود این، مطالعات انجام شده روی مواد آلی خالص بر هیچ‌گونه شواهدی در مورد وجود ظرفیت و گنجایش حافظه در این مواد دلالت نمی‌کنند. به عبارت دیگر، مواد آلی نسبت به ارتعاشات حاصل از محیط و یا افراد دور و بر خود مصون

هستند. از این رو می‌توان نتیجه‌گیری نمود که این مواد فاقد مغز هستند.^۱ این وضعیت در مورد آب صادق نیست. به نظر می‌رسد آب حتی وقتی که با ماده فاقد مغز در تماس باشد، دارای حافظه است. همان طور که پیشتر شرح داده شد، حتی پس از جدا نمودن کامل مواد شیمیایی سمی از آب، خاصیت حرکات لرزشی و ارتعاشی آن‌ها در آب باقی می‌ماند. به عبارت دیگر، آب حافظه و خاطره مواد سمی موجود در خود را حفظ می‌کند و هنگامی که نوشیده می‌شود، به گونه‌ای رفتار می‌کند که گویی مواد سمی در آن وجود دارند.

از این رو، درک این موضوع ساده است که چه در مورد انسان و چه در مورد گیاه، حافظه و واکنش نشان دادن به فکر فقط از آب داخل آن‌ها ناشی می‌شود و نه از ماده آلی تشکیل‌دهنده آن‌ها. از این رو عجیب نیست که گیاهان به احساساتی مانند عشق و عصبانیت پاسخ دهند، چون آب موجود در آن‌ها این ارتعاشات را دریافت نموده و به همان روشی که در بدن انسان رخ می‌دهد، به آن‌ها پاسخ می‌دهد.

تجربیات اموتو بالاخره این یافته‌ها را اثبات نمود. اموتو قطره‌های آبی را که در تماس با احساسات گوناگون قرار گرفته بودند، تحت سرما قرار داد تا یخ بزنند و سپس با استفاده از میکروسکوپ‌های زمینه تاریک از آن‌ها عکس‌هایی تهیه نمود. اگر با عشق و مهربانی با آب سخن گفته می‌شد، ساختار مولکولی آن تغییر کرده و عکس گرفته شده از آن، شکلی شش‌وجهی، زیبا و شبیه گل را نشان می‌داد.

اموتو تصور می‌کند که آب با ما سخن می‌گوید و از ما می‌خواهد تا نگاهی عمیق‌تر به او داشته باشیم. آب با دانش و حکمتی که در طی میلیون‌ها سال به دست آورده است، همواره با ما صحبت می‌کند. کیفیت آب موجود در داخل بدن

۱- منظور این است که این مواد به تنهایی، عملکرد مغز را موجب نمی‌شوند و حضور آب الزامی است. (م)

۱- با همان جدول مندلیف که در دروس شیمی دبیرستان برای دانش‌آموزان تدریس می‌گردد. (م)

ما مستقیماً به نوع شخصیت و وجود ما بستگی دارد.

اموتو بر این موضوع تأکید می‌کند که زمین دارای مقدار مشخصی آب است که هفتاد درصد از سطح آن را تشکیل می‌دهد. او حساب کرد که مقدار کلی آب روی زمین، سیصد و بیست و شش تریلیون گالون است و نود و هفت درصد از این آب را آب شور تشکیل می‌دهد که برای ما قابل استفاده نیست. تنها سه درصد از این آب، آب شیرین است و هشتاد درصد از آن به صورت یخ‌زده در قطب شمال و جنوب و یا به صورت قالب‌های یخ در تمام مناطق دنیا پراکنده است. از این رو تنها یک درصد از کل آب موجود بر روی زمین برای استفاده انسان‌ها، گیاهان و حیوانات مناسب می‌باشد.

اموتو بر این بیانش تأکید دارد که مادر محیطی مملو از آب زندگی می‌کنیم و آب موجود در خارج از بدن ما به طور طبیعی به آب موجود در داخل بدن ما تمایل نشان داده و جذب آن می‌شود.

وقتی که از آب تازه و شیرین چشمه‌های نشأت گرفته از کوه می‌نوشید، ناگهان احساس سرخوشی و سرزندگی به شما دست می‌دهد و احساس می‌کنید که انرژی شما افزایش یافته است، تمامی احساس خستگی از بدن شما رخت برمی‌بندد و با نگاهی کنجکاوانه به طبیعت نظاره می‌کنید، هوا بوی تازگی، طراوت و سرزندگی می‌دهد، آسمان روشن به نظر می‌رسد و گیاهان و گل‌ها سرزنده و مسرور جلوه می‌کنند. تمام این‌ها ناشی از آب خالص، پاکیزه، تازه و پرتراوتی است که ساختار کریستالی داشته و در داخل بدن شما موجب می‌شود تا افکار و ذهنیات شما ناگهان تغییر یابد.

اگر آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه را که دارای سطح انرژی بالاتری نسبت به سطح انرژی بدن شما می‌باشد، بنوشید، آن انرژی به تمامی سلول‌های بدنتان منتقل شده و انرژی بدن شما را افزایش می‌دهد. آب انرژی دار فاقد مواد

سمی و حافظه‌های ناخوشایند و نامناسب است. از این رو هیچ‌گونه جای تعجیبی وجود ندارد که مغز شما بلافاصله به این ارتعاشات پاسخ داده و شما را قادر سازد تا با هوشیاری و انرژی کامل به انجام کارهایتان بپردازید.

من از همه شما خوانندگان محترم دعوت می‌کنم کتاب جالب اموتو با عنوان پیام‌هایی از جانب آب را مطالعه نمایید. مطالعه این کتاب موجب می‌شود تا نگرش شما در مورد آب تغییر یابد. اگر شما به آب مانند یک مایع کم‌اهمیت که به طور منظم و مرتب از آن می‌نوشید، نگاه می‌کنید، با مطالعه این کتاب، این احساس شما از بین رفته و نگاهتان به این مایع، با عشق، احترام و مهربانی همراه خواهد شد و به آن به عنوان چیزی که شما را زنده نگاه می‌دارد، می‌نگرید.

دانش هندی‌های باستان

شواهد کافی برای نشان دادن این‌که هندی‌های باستان به طور کامل از قدرت‌های غیرمعمول آب آگاهی داشتند، وجود دارد. اولین چیزی که به ذهن می‌رسد، درمان با ادرار خود^۱ است. این روش درمانی فقط در اوایل قرن اخیر^۲ در انگلستان دوباره کشف و شناخته شد. این روش درمانی با چاپ کتاب آب زندگی توسط نیل آرمسترانگ^۳ در اول دهه ۱۹۵۰ به تمامی مردم دنیا شناسانده شد.

این واقعیت که این روش درمانی در بین مردم محبوبیت یافته است را می‌توان از این حقیقت که تنها در ایالات متحده دوازده جلد کتاب در مورد این روش درمانی در سال ۲۰۰۱ میلادی به بازار عرضه شدند، دریافت. جای تأسف دارد که هندوستان به عنوان کشوری که مشهور است، سال‌ها پیش، این روش درمانی را کشف و یا ابداع نموده است، امروز به عنوان کشوری که برای اولین بار این روش درمانی را کشف نموده، شناخته نمی‌شود. درمان با ادرار خود به عنوان یک ابزار یا وسیله جهت درمان توسط خود و یا

1- Auto Urine Therapy

۲- یعنی اوایل قرن بیستم (م)

3- Neil Armstrong

خوددرمانی برای بیشتر از هزار سال رایج بوده و در کتاب‌های باستانی آیورودا آورده شده است. درمان با ادرار خود در کتاب مقدس هندی‌های باستان با عنوان «شیوامبو»^۱ ذکر شده است. این باور وجود دارد که لورد شیوا^۲ راز سودمندی‌های سلامتی ادرار را برای پرواتی^۳ روشن و مشخص ساخت.

حتی درمان با ادرار خود امروزه که به‌عنوان یک روش درمانی شناخته شده از سوی مردم خوانده می‌شود، در هندوستان و سایر کشورها شکوفایی ویژه‌ای داشته است. دکتر خار^۴ که یک اورولوژیست^۵ بوده و در بیمارستان ج. ج. شهر بمبئی مشغول به کار است، بیشتر از سه هزار بیمار مبتلا به بیماری‌های مزمن و بدخیم را با این روش درمان کرده و در تلاش است تا این روش درمانی را به همگان بشناساند.

اگر با دقت به این روش درمانی توجه نماییم، در خواهیم یافت آب مرده‌ای که توسط یک فرد مصرف می‌شود، با حرکات پیچشی و بی‌هدف در بدن او حرکت نموده و نیروی زندگی و حیات را از بدنش دریافت می‌نماید. وقتی که این آب از بدن خارج می‌شود، نیروی حیات هنوز در آن دست‌نخورده باقی مانده است. مصرف این آب^۶ به بدن کمک می‌کند تا نیروی حیات را دوباره به خود برگرداند و شاید رمز و راز درمانی که به این سیستم نسبت داده می‌شود نیز در همین امر نهفته باشد.^۷

1- SHIVAMBU

2- Lord Shiva

3- Parvathi

4- Dr Khare

۵- پزشک متخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری (م)

۶- یا همان ادرار (م)

۷- ادرار انسان در حالی که فرد از سلامت برخوردار باشد، استریل و فاقد میکروب است ولی نوشیدن آن هم از نظر شرع و هم از نظر علم قدیم و جدید منع شده است. از نظر علم، ادرار مایعی زاید است که از بدن دفع می‌شود و در واقع کلیه‌ها هر آنچه باید از بدن دفع شود، انتخاب کرده و از بدن دفع می‌کنند، از این رو نوشیدن آن جایز نیست. از نظر شرع نیز ادرار نجس است. (م)

همان‌طور که در قسمت مربوط به فیلترهای تصفیه‌کننده آب بیان خواهد شد، نوشیدن آب حاوی انرژی موجب فروکش کردن سرطان‌ها حتی انواع گسترش یافته و وسیع می‌شود. از این رو، این رمز و راز در انرژی موجود در آب نهفته است و نه در منشأ آب.

آب مقدس در معابد

آداب و رسوم مذهبی در بین هندوها هیچ‌گونه شک و تردیدی باقی نمی‌گذارند که کارها و تمرینات گوناگونی برای کسب انرژی از آب در مکتبشان طراحی شده است. این به معنای آن است که هندی‌ها کاملاً از انرژی زندگی و حیات موجود در آب و توانایی آب برای جذب اطلاعات و انتقال آن به بدن انسان آگاه بوده‌اند. هیچ جای تعجبی نیست که آن‌ها آب را به عنوان یکی از اعضای درگیر در روند ایجاد زندگی در نظر بگیرند.

نگاهی دقیق به اعمال مذهبی در معابد گوناگون موجب می‌شود تا این باور محکم شده و اعتبارش افزایش یابد. همان‌طور که شما ممکن است بدانید، مجسمه خدایان از سنگ‌هایی که به دقت برگزیده شده‌اند، ساخته می‌شوند. آگاماشاستراس^۱ در واقع از نوعی سنگ که برای ساختن مجسمه‌های کنده‌کاری شده مناسب است، ساخته شده است. همان‌طور که در قسمت فیلترهای تصفیه‌کننده آب گفته خواهد شد، بسیاری از انواع سنگ‌ها به تنهایی موجب غیرفعال کردن باکتری‌ها نمی‌شوند ولی خصوصیات خاصی دارند که به موجب آن‌ها بر آبی که از روی آن‌ها رد می‌شود، اثر می‌گذارند.

یک مطالعه علمی روی انواع سنگ‌های توصیه شده برای ساختن مجسمه

در کتاب‌های باستانی انجام شده است که بر این موضوعات مطرح شده و تغییر در کیفیت آب در هنگام عبور از روی این سنگ‌ها دلالت دارد و ممکن است به ما کمک کند تا یک سیستم ساده تهیه آب ساخته و با استفاده از آن و با هزینه‌ای اندک آبی فراهم نماییم که فاقد باکتری بوده و انرژی‌دار باشد^۱.

بسیاری از مجسمه‌های خدایان موجود در معابد به شکل انسان ساخته شده‌اند. این مجسمه‌ها هر روز با آبی که در داخل لاک صدف قرار داده شده است، شست‌وشو داده می‌شوند. صدف فرصت مناسب برای حرکات چرخشی را فراهم می‌کند و اگر آب در داخل آن پر شده و به بیرون ریخته شود، حرکت گردابی ایجاد شده و آب انرژی‌دار می‌شود. در واقع صدف، یک دستگاه انرژی‌دهنده گردابی است. صدف وقتی که به آرامی و با حرکات چرخشی روی مجسمه حرکت می‌کند، این آب انرژی‌دار روی مجسمه ریخته می‌شود و در قسمت پایینی مجسمه جمع‌آوری می‌گردد.

این آب، تیرتا^۲ نامیده شده و سه مرتبه به فرد عبادتگر داده می‌شود. نوشیدن این آب با یک سرود باستانی آغاز می‌گردد. اولین سرود، پراتامام کاریا سیدیارتام^۳ است که معنایش این می‌باشد: درخواست یاری از این آب برای این که اجازه دهد تا غیرت و بلندپروازی شما به حقیقت پیوندد.

دومین سرود، دوایتیام دارما سادهانام^۴ است و معنایش این می‌باشد: به

۱- یکی از روش‌های طب سنتی، سنگ‌درمانی است که بر خواص سنگ‌های گوناگون دلالت داشته و اثر آن‌ها روی بدن انسان و محیط اطراف را مورد بررسی قرار می‌دهد. روش بهره‌گرفتن از سودمندی‌های این مکتب تخصصی بوده و مجال صحبت کردن در مورد آن وجود ندارد ولی این نکته را بدانید که استفاده از آب در به‌کار بردن سنگ‌ها و بهره‌بردن از خواص درمانی آن‌ها جایگاه منحصر به فردی دارد. اگر خدا بخواهد، در کتابی با همین عنوان به اجمال به آن خواهم پرداخت. (م)

2- Teertha

3- Prathamam Karya Siddartham

4- Dwiteeyam Dharma Sadhanam

دلیل قدرت این آب، به شما اجازه داده می‌شود که بتوانید مانند یک حاکم و فرمانروا زندگی کنید.

سومین سرود، تروتیام موکشاماپنوتی^۱ نام دارد و پیشنهاد می‌کند: قدرت آب می‌تواند شما را از تمامی نیازهای دنیوی رها سازد.

تیرتا همواره به عنوان آب مقدس شناخته شده است. روایات و حکایت‌های قدیمی و باستانی بی‌شماری در مورد قدرت تیرتا وجود دارد. به نظر می‌رسد که به هر حال، این مطالب واقعی بوده و به میزان زیادی حقیقت داشته باشند.

ساخته‌ها و آندانا^۲

ساخته‌ها و آندانا یک عمل مذهبی است که به طور روزانه توسط هندوهای پارسا انجام می‌شود. یک مطالعه دقیق روی ساخته‌ها و آندانا نشان می‌دهد که تمامی فرایندهایی که روی آب انجام می‌شوند، در ابتدا با استفاده از سرودها آغاز می‌گردند و سپس انرژی از آب گرفته می‌شود. همان‌طور که از تجربیات اموتو نتیجه‌گیری نمودیم، آب با توجه به خلق و خوی افراد، به آن‌ها واکنش نشان می‌دهد.

ساخته‌ها و آندانا در روزگاران باستان روی رودخانه پر آبی که آب آن روان بود و جریان داشت، انجام می‌شد. «ساخته‌ها» به معنای «اتصال» است و این نام به آن علت برگزیده شد که این حرکت در زمان به پایان رسیدن روز و شروع شدن شب و یا هنگام به پایان رسیدن شب و پدیدار شدن روز انجام می‌شد. این زمان به دلیل آن که دارای بیشترین قدرت بوده و هنگام به اوج رسیدن دو زمان یا دو نیروی مخالف همدیگر است، برگزیده شده بود. طبیعت در این هنگام در

1- Truteeyam Mokshamapnoti

2- Sandhya Vandana

بهترین وضعیت خود به سر برده و تمامی نیروهای ظریف و زیبا در بیشینه قدرت‌شان قرار دارند.

تمام فرایندهای ساندھیا واندانا حول محور آب انجام می‌شود. این عمل با گرفتن آب در کف دستی که اندکی جمع شده تا آب در آن جای گیرد و سه بار نوشیدن از آن آب، به طور همزمان با از برخواندن سرودهای مناسب شروع می‌شود. بیست و چهار نام خداوند، به عنوان عبارت‌های کوتاهی که قدرت خداوند را ستایش می‌کنند، در هنگامی که دست خیس شده با آب با قسمت‌های مختلف بدن تماس می‌یابد، نام برده می‌شوند. این حرکت یک روش انرژی‌زا است که بسیار به ریکی^۱ شباهت دارد.

سرود آرقیا^۲ که در واقع همان خواندن سرود گایاتری^۳ است، در هنگامی که آب در کف دست قرار دارد، بیانگر آن است که این فرایند تمایل دارد تا انرژی حساس و ظریف آب را به طور مستقیم از آب برداشت نماید. اگر در نظر بگیرید، فردی که آرقیا را می‌خواند، در یک رودخانه سر پا ایستاده است، به راحتی می‌توانید دریابید که این سرود تمایل دارد تا با دریافت انرژی از آب رودخانه، به انسان کمک نماید. این ارزشمند است که سرود فقط پراکودایات^۴ (افزایش دادن) دی^۵ (پرانای) را می‌طلبد و نه این که دعا و نیایشی باشد که تمامی سودمندی‌ها و دارایی‌های دنیا را طلب نماید.

مراسم مذهبی ساندھیا که در وسط روز انجام می‌شود، حتی نمایان‌تر و بارزتر است. آرقیا در اینجا مستقیماً بر آفتاب معطوف می‌گردد. فرد عبادتگر

۱- ریکی (Reiki) یک روش مراقبت و حفظ سلامتی است که در هندوستان مورد استفاده قرار می‌گیرد. تعلیمات روحانی ریکی جایگاه منحصر به فردی دارد. (م)

2- Arghya
3- Gayatri
4- Prachodayat
5- Dhee
6- Prana

هنگامی که آب را در دستانتان می‌گیرید، می‌گویید: «به من فرصت بده تا صد سال زندگی کنم/ به من فرصت بده تا صد سال شاد زندگی کنم/ به من فرصت بده تا صد سال ثروتمند زندگی کنم/ به من فرصت بده تا صد سال از زندگی خود لذت ببرم.»

(Pashyema sharada shatam; jeevema sharada shatam; nandama sharada shatam-modama sharada shatam; bhavama sharada shatam; adeenasyama sharada shatam.)

حتی افرادی که بر اساس طب آیورودا در قدیم به درمان می‌پرداختند، اهمیت آب را در مراقبت و پرستاری از بیمار برای دستیابی به سلامتی شناخته بودند و این حقیقت را می‌توان از عبارت اوشادھیم جاناوی تویم^۱ که «جاناوی» به آب دلالت دارد و به عنوان پایه و اساس درمان شناخته می‌شود، دریافت.

مغناطیس‌درمانی

مغناطیس‌ها یکی از نخستین کشفیات و دستاوردهای بشر بوده است. اینها به شکل ماگنیتت^۱ در طبیعت وجود دارند. مغناطیس‌ها حس کنجکاوی انسان را از زمان‌های بسیار دور برانگیخته بودند. مغناطیس‌ها را به عنوان یک محصول ویژه از طبیعت می‌شناسند و گنجایش و ظرفیت آن‌ها برای جاذبه و دافعه را حتی می‌توان ابتدایی‌ترین دورنمای تمدن جامعه بشری دانست.

خصوصیات درمانی و شفابخش مغناطیس‌ها در زمان نخستین تمدن‌ها نیز شناخته شده بودند. بر اساس باورها و پنداشت‌های چینی‌ها، استفاده از مغناطیس‌درمانی در کتاب طب داخلی امپراتور زرد که دو هزار سال قبل از میلاد مسیح نوشته شده بود، آورده شده است.

این‌که ما روی یک میدان مغناطیسی زندگی می‌کنیم و زمین خود یک مغناطیس بزرگ است، صدها سال پیش شناخته شد. بسیاری از صاحب‌نظران بر این باورند که میدان مغناطیسی زمین اثر سودمندی بر سلامتی تمامی حیوانات، گیاهان و انسان‌ها دارد.

نخستین تمدن‌ها از میدان مغناطیسی دست نخورده، مخدوش نشده و

۱- نوعی سنگ آهن‌ریا به نام Loadstone یا Lodestone (م)

رقیق نشده زمین بهره‌مند شدند، ولی چنین وضعیتی دیگر امروز وجود ندارد. خطوط نقل و انتقال، وسایل الکتریکی منزل (تلویزیون، رادیو، مایکروویو و... که تمام آنها ساخته دست بشر است) و موارد مشابه، همگی تفاوت واضحی را در کیفیت میدان مغناطیسی زمین ایجاد نموده و شدت آن را کاهش می‌دهند.

مغناطیس‌درمانی در قرن بیستم، توجه گسترده جامعه پزشکی را به خود جلب نمود. اثر مغناطیس‌ها در کنترل و درمان بیماری‌های گوناگون، موضوع مطالعه و تحقیق گسترده در کشور ژاپن بود. ژاپن در حال حاضر دنیا را در مورد استفاده از مغناطیس‌ها برای اهداف درمانی و سلامتی، راهنمایی، رهبری و هدایت می‌کند.

تخت‌خواب‌های مغناطیسی در کشور ژاپن بسیار شناخته شده هستند و بیشتر از ده میلیون ژاپنی برای کاهش استرس و ایجاد احساس انرژی در خود از این تخت‌خواب‌ها استفاده می‌کنند. بر اساس اعتقاد آلمانی‌ها، مغناطیس‌ها در اختلالاتی مانند خستگی، سیاتیک^۱، سندرم تونل کارپ^۲ (که خصوصاً در کاربران کامپیوتر دیده می‌شود)، آسم، میگرن و غیره پاسخ مناسبی می‌دهد.

این روش درمان از کشور ژاپن وارد غرب شد و پیروان زیادی شامل فیزیولوژیست‌ها، پزشکان، فیزیوتراپیست‌ها، ورزشکاران و افساری مشابه این‌ها پیدا نمود. مغناطیس‌درمانی از سوی یک پزشک صاحب‌نظر در امر طب به نام

۱- سیاتیک نام عصبی است که در روند کمردرد با الگوی انتشار درد به پاها درگیر می‌شود و اصولاً این نوع کمردرد را Sciatica یا سیاتیک می‌نامند. (م)

۲- Carpal Tunnel Syndrome یا سندرم تونل کارپ که با علامت‌های گزگز و بی‌حسی انگشتان دست خصوصاً در هنگام در دست گرفتن گوشی تلفن، چادر و یا وسایل منزل خصوصاً بشقاب و لوازم پخت‌وپز نمایان می‌گردد، دارای روند انتهایی است. مؤلف به اشتباه carpal را Corporal نگاشته است که به معنای سرجوخه بوده و به نظر می‌رسد اشتباه تایپی باشد. (م)

دکتر ویلیام فیلیپوت^۱ از دانشگاه اوکلاهما در ایالات متحده آمریکا مورد حمایت و تأیید قرار گرفت. ایشان به عنوان فردی صاحب‌نظر در زمینه طب داخلی مغز و اعصاب، پس از چندین سال پژوهش و مطالعه اظهار نمودند که یک میدان مغناطیسی منفی به کار برده شده در بدن موجب تولید هورمون مربوط به خواب یا ملاتونین و تشدید خواب همراه با آرامش بیشتر می‌گردد.

جیم کالبرت^۲ که یک قهرمان گلف در آمریکاست، گفت هنگامی که از بالشتک‌ها و تشکچه‌های مغناطیسی استفاده می‌کند، حتی در ناحیه دیسک آسیب دیده خود نیز دردی را احساس نمی‌کند. حتی انجمن غذا و دارو در ایالات متحده (FDA)^۳ نیز با تهیه و استفاده از وسایل مغناطیسی گوناگون در ایالات متحده موافقت نموده است.

تجربیات حاصل از پژوهش‌های انجام شده در دانشگاه لومالیندا^۴، MIT ایالات متحده و چند دانشگاه دیگر ثابت نمودند که ریشه و بنیان بسیاری از بیماری‌های درگیرکننده مفصل که با التهاب مفصل نمایان می‌شوند و بسیاری از بیماری‌های مزمن در فقدان جریان خون عروق و اختلال در بافت عصبی نهفته است. هنگامی که مواد مغذی مناسب و صحیح در دسترس سلول‌ها قرار نگیرند، نتیجه نهایی آن ایجاد بیماری مزمن است. امروزه پژوهش روی مغناطیس در مناطق گوناگون دنیا انجام می‌شود. استفاده از مغناطیس به عنوان یک ابزار و

1- Dr William Philpot

2- Jim Colbert

۳- FDA یا انجمن غذا و دارو که در ایالات متحده واقع است، هر گونه ماده غذایی، دارو یا ابزار استفاده شده برای درمان بیماران را به دقت مورد ارزیابی قرار می‌دهد و پس از اطمینان از سالم بودن آن‌ها، مجوز استفاده از آن‌ها را صادر می‌کند. سیاست‌های FDA بسیار سختگیرانه است، از این رو بسیاری از کشورها، ملاک خود را برای پذیرش یک غذا یا دارو، FDA قرار می‌دهند ولی کشورهای صاحب علم و دانش نیز خود برای غذا و دارو تأییدیه صادر می‌کنند. در کشور ما نیز این مهم بر دوش وزارت بهداشت است. (م)

4- Loma Lynda University

وسيله درمانی از سال ۱۹۶۰ میلادی تاکنون در قالب بیش از چهارهزار مقاله علمی و پزشکی منتشر شده است.

استفاده از مغناطیس‌ها به طور کلی به تسکین درد و رفع التهاب کمک می‌کند. به نظر می‌رسد که بافت قرار گرفته تحت تأثیر میدان مغناطیسی، با انرژی بیشتری کار می‌کند. هنگامی که از یک مغناطیس استفاده می‌شود، جریان خون در ناحیه‌ای که از مغناطیس استفاده می‌شود و در نواحی اطراف آن، افزایش می‌یابد. بافت‌ها تحت تأثیر میدان مغناطیسی، اکسیژن بیشتری جذب می‌کنند. از این رو میدان‌های مغناطیسی را با خاصیت فعال نمودن بافت و در نتیجه دفع مؤثر و بیشتر مواد زائد و اضافی از آن و جذب مؤثرتر مواد مغذی می‌شناسند. بنابراین بر اساس این فرایندها، عملکرد سلولی بهبود می‌یابد.

هر مولکول آب در داخل بدن انسان، خاصیت قطبی داشته و یک سمت آن از نظر الکتریکی مثبت‌تر و سمت دیگر، از نظر الکتریکی منفی‌تر است. قطبی شدن مولکول‌های آب دقیقاً با میدان‌های مغناطیسی ارتباط تنگاتنگی دارد! از این رو، هر سلولی که از این مولکول‌های آب ساخته شده باشد، دارای یک میدان مثبت و منفی است. انرژی مغناطیسی منفی زمین در هنگام شب قوی‌تر می‌شود که به یک خواب عمیق منجر می‌گردد و موجب بازسازی نیروها و توان بدن، سلامتی زیستی و بازسازی دوباره بدن می‌شود. هنگامی که آفتاب طلوع می‌کند، انرژی مغناطیسی مثبت (انرژی قطب شمال) ما را تحریک نموده و فرصت فعالیت را به ما اهدا می‌کند. بنابراین ما در طی روز تحت تأثیر قطب شمال (جنوب - زیستی) و در طی شب تحت تأثیر قطب جنوب (شمال -

۱- میدان مغناطیسی از وجود دو قطب مثبت و منفی به وجود می‌آید و جهت میدان مغناطیسی موجب می‌شود تا موادی که قابلیت قطبی شدن داشته و در این میدان قرار می‌گیرند نیز قطبی شوند. جهت قطب‌های ماده قطبی شده، هم‌جهت با میدان مغناطیسی است. (م)

زیستی) هستیم.

به نظر می‌رسد که مغناطیس‌ها مانند آب تقریباً موجب تسکین درد و ناراحتی در تمامی بیماری‌ها می‌شوند. هم‌اکنون مغناطیس‌ها در تمامی دنیا به شکل گسترده برای درمان اختلالات خواب و کنترل درد و التهاب مورد استفاده قرار می‌گیرند.

یک ویژگی جالب در مورد مغناطیس‌درمانی این است که این روش درمانی گران نبوده و در عین حال هیچ‌گونه عارضه جانبی ندارد. دکتر فیلیپوت که یک پزشک بوده و تحصیلات خود را در دانشگاه لومالیندا در ایالات متحده آمریکا به پایان رسانیده و اکنون رئیس انجمن مغناطیس‌الکتروزیستی^۱ در شهر اوکلاهاما در ایالات متحده است، بیان نمود که بدن انسان خود یک دستگاه یا ماشین الکترومغناطیس است.

هر سلول بدن دارای یک میدان منفی و یک میدان مثبت است. میدان مغناطیسی زمین تقریباً برای تمامی فعالیت‌هایی که روی کره زمین در حال انجام شدن هستند، حیاتی بوده و موجب زنده نگاه داشتن موجودات زنده و حفظ تناسب در آن‌ها می‌شود. مغناطیس زمین موجب فعال شدن سیستم‌های آنزیمی ضروری در میوه‌جات و سبزیجات شده و فرایند رشد و رسیدن شدن این مواد را فراهم می‌سازد. بدن انسان در طی یک دوره بیست و چهار ساعته شبانه‌روز تحت تأثیر هر دو نیروی مغناطیسی مثبت و منفی می‌باشد.

غده هیپوفیز که در سر قرار دارد، وظیفه کنترل عملکرد هورمون‌ها و آنزیم‌ها را در بدن بر عهده دارد. این غده را چون حاوی کریستال‌های مغناطیسی است، می‌توان یک عضو مغناطیسی نامید. این غده، بسیار به انرژی مغناطیسی حساس است. این غده است که هورمون ملاتونین را در طی شب، یعنی وقتی که